

DAFTAR PUSTAKA

- Alfonsa Reni Oktavia, Ahmad Syafiq, & Asih Setiarin. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah-Sayur pada Remaja di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta . *Keperawatan Raflesia*, 1, 33–43.
- Aulia, N. E., Hardiansyah, A., & Widiastuti. (2022). Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)* , 3(2).
- Ayu, R. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia / TKPI / DKBM*. Ahli Gizi.
- Bintanah, S., Kusuma, H. S., Ulvie, Y. N. S., & Mulyati, T. (2018). *Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu* (3rd ed.). NextBook.
- Buditianingsih, N. V. (2019). *Konsumsi Makanan Remaja (Kasus Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya) The Factors That Affect Teen's Food Consumption Pattern (A Case Of The Eight's State Vocational School)*. 3(3).
- Candrawati, E., & Wiarsih, W. (2014). Ketersediaan Buah Dan Sayur Dalam Keluarga Sebagai Strategi Intervensi Peningkatan Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Care*, 2(3).
- Darmawanti, B. (2022). *Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia*. Kemenkes.
- Dian Hafiza, Amita Utami, & Sekani Niriya. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Medika Hutama*, 2, 332–342.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan Jawa Timur.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik. (2021). Pemerintah Kabupaten Gresik.
- Doloksaribu, L. G. (2019). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Advent Lubuk PAakam. *Wahana Inovasi*, 8(2).
- Eka Roshifta Rizqi, Widayati, & Azlin Marsela. (2020). Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Gizi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusan di Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Ilmu Gizi*.
- Ernawaty, Punuh, M. I., & Afnal, A. (2021). Gambaran Kecukupan Asupan Mineral Mikro Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Semester IV Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(5).

- Esti Yunitasari, Retno Indarwati, & Devi rahma Sofia. (2023). Status Gizi Mempengaruhi Usia Menarche. *Ners*, 4, 168–174.
- Etik Khusniyati, Ayu Komala Sari, & Ifa Ro'ifah. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto*.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru*. 332–342.
- Hangaraini. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan*.
- Kabar harian. (2022). *Angka Kecukupan Gizi: Pengertian, Tabel, Dan Cara Menghitung*. Kumparan.
- Kasiaradja, A., Anas Anasiru, M., Labatjo, R., Bulan Febry, A. K., Gizi, J., Kemenkes Gorontalo, P., & Gorontalo, K. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 21–28.
- Kasiaradja, A., Anasiru, A. M., Labatjo, R., & KD A. B. F. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 21–28.
- Kemenkes. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Kemenkes.
- Kemenkes. (2022). *Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia*. Kemenkes.
- Kemenkes. (2024a). *Isi Piringku*. Kemenkes.
- Kemenkes. (2024b). *Tumpeng Gizi Seimbang Dan 10 Pesan Gizi Seimbang*. Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2020). *Cara Menaksir Kebutuhan Energi Basal Dengan Perhitungan*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Manfaat Mengonsumsi Buah Dan Sayur*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Potret Kesehatan Indonesia Dari Riskesdas 2020*. Kemenkes.
- Laswati, D. T. (2019). Masalah Gizi Dan Peran Gizi Seimbang. *AGROTECH*, 2(1), 69–73.
- Lestari, F., Pitria, N., Septifian, H., Raksi, D., & Nurul, W. (2022). Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang. *Jurnal*

- Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), 57–65.
<https://doi.org/10.34305/jppk.v1i02.430>
- Mahful, M. S., Labatjo, R., Goi Jurusan Gizi, M., Kemenkes Gorontalo, P., & Gorontalo, K. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 15–20.
- Melinda S, Mahful S, Misnatu, Rahma L, & Misrawati G. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Health and Nutrition*, 8, 15–20.
- Muthmainah, F. N., Khomsan, A., Riyadi, H., & Prasetya, G. (2019). Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa SMP Sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang. *Media Kesehatan Masyarakat*.
- Nabila Alfionita, Lantin Sulistyorini, & Eka Afdi Septiyono. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pnademi Covid-19 di SMPN 14. *Pustaka Kesehatan* , 11, 92–101.
- Ni'mah, S. Z. (2022). Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Unesa*, 02, 124–128.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Rineka Cipta.
- Nur E, A., Angga H, & Widiastuti. (2022). Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Kualiatas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. *Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3, 1–8.
- Nur Fatin. (2021). *Pengertian Asupan Makanan dan Faktor Yang Mempengaruhinya*. Seputar Pendidikan.
- Nurhafiza Indah Mukhlisa, W., Sri Rahayu, L., Mohammad Furqan Prodi Gizi, dan, Ilmu-ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Hamka, U. D. (2018). Energy intake and snack consumption related to overweight in adolescent. *ARGIPA*. 2018, 3(2), 59–66.
- Nyimas Sri Wahyuni. (2022). *Jenis Kelamin, Jumlah Anggota Keluarga & Pengetahuan Mempengaruhi Status Gizi Anak Remaja*. Yankes.Kemkes.
- Purtiantini. (2023). *Gizi Seimbang Pada Remaja*. Kemenkes.
- Putri Aulia Arza. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Kesehatan Kusuma Husada*, 12.

- Repositori Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2014). *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Buku Studi Diet Total.
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi*, 10(1), 26–30.
- Sari, S. D. P. (2023). *Pentingnya Konsumsi Sayur Dan Buah*. Kemenkes RI.
- Sekti, R. M., & Fayasari, S. (2019). Edukasi Gizi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja SMP Di Jakarta Timur. *Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 77–88.
- Tarigan, R. (2020). Hubungan Kesukaan Dan Ketersediaan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 36–43.