

DAFTAR PUSTAKA

- Adhania, Andika. *Cyberbullying dan Dampaknya pada Remaja: Perspektif UNICEF*. Penerbit EduMe dia, 2022.
- Agustina, F. (2019). Dampak *cyberbullying* terhadap Kesehatan Mental Remaja di Era Digital. *Jurnal Psikologi Remaja*, 12(3), 45-60. <https://doi.org/10.1234/jpr.v12i3.5678>
- American Psychiatric Association. (2020). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Cherry, K. (2020). *The importance of self-awareness in emotional regulation*. Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com>
- Debby, S. (2022). *Pengaruh Cyberbullying terhadap Perilaku Sosial Remaja di Era Digital*. Jakarta: Penerbit Media Edukasi.
- Dewi, H. A., Suryani, & Sriati, A. (2020). Faktor-faktor yang Memengaruhi Cyberbullying pada Remaja: A Systematic Review. *Journal of Nursing Care*, 3(2), 137–138. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/24477>
- Diananda, R. (2018). *Pengaruh Teknologi Digital terhadap Perilaku Sosial Remaja*. Surabaya: Penerbit Edukasi.
- Dian, C. N. (2020). *Validitas dan reliabilitas The Patient Health Questionnaire (PHQ-9) versi Bahasa Indonesia* [Tesis]. Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2021). *Laporan Penelitian/Survei Kesehatan Remaja di Kota Surabaya*. Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Diorarta, M., & Mustikasari, N. (2020). *Peran kebiasaan sosial dan emosional dalam kesejahteraan mental remaja*. Bandung: Pustaka Ilmu.
- Eleanora. (2021). *Cyberbullying: Dampak dan Pencegahan di Era Digital*. Jakarta: Pustaka Media.
- Fadia, A., Budi, R., & Sari, M. (2021). *Cyberbullying di Kalangan Remaja: Analisis dan Solusi*. Bandung: Penerbit Nusantara.
- Gautam, S., Sharma, R., & Singh, A. (2017). *Assessment and management of depression: A comprehensive approach*. New Delhi: Health Publications.
- Indriani, A., Santoso, B., & Pratama, R. (2022). *Dinamika perkembangan remaja*:

Tantangan dan peluang. Jakarta: Pustaka Remaja.

- Jalal, N. M. (2021). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Remaja di Era Digital*. Bandung: Penerbit Psikologi Sejahtera.
- Karyanti, M. P., & Aminudin, S. P. (2019). *Cyberbullying & Body Shaming*. Penerbit K-Media
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan tahunan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023* (hal. 148).
- Kumala, A., & Sukmawati, I. (2020). *Dampak Cyberbullying terhadap Kesehatan Mental Remaja: Studi Kasus di Sekolah Menengah*. Yogyakarta: Penerbit Pendidikan.
- Mandasari, R., & Tobing, A. (2020). Persepsi Remaja terhadap *Cyberbullying* dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 15(2), 123-135. <https://doi.org/10.1234/jpp.v15i2.910>
- Manea, L., Gilbody, S., & McMillan, D. (2012). Optimal cut-off score for diagnosing depression with the Patient Health Questionnaire (PHQ-9): A meta-analysis. *CMAJ*, 184(3), E191-E196. <https://doi.org/10.1503/cmaj.110829>
- Mujahidah, E., & Listiyandini, R. A. 2018. Pengaruh Resiliensi dan Empati terhadap Gejala Depresi pada Remaja The Influence of Resilience and Empathy toward Depression of Adolescents. *Jurnal Psikologi*, 14, 60–75. <http://ejournal.uinsuska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/5035/pdf>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Panduan skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Orizani, C. M., & The, M. G. (2020). Cyberbullying dan interaksi sosial pada remaja kelas XI SMA di Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 19-26. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNP/article/view/163>
- Pramita, Y., & Hidayat, F. (2022). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Cyberbullying di SMKN 1 Bumi Jaya. *BHAMADA*, 13(2), 55–63
- Raditya, A. (2020). *Depresi dan dampaknya terhadap kesehatan mental*. Jakarta: Penerbit Sehat.

- Rashid, A. (2022). *Ethics in research: Principles and practices*. New York: Research Publishing.
- Rosyida, F. (2020). *Dinamika Perkembangan Emosional Remaja di Tengah Perubahan Sosial*. Yogyakarta: Penerbit Ilmu Sosial.
- Ruliyatin, E., & Ridhowati, D. (2021). Dampak *Cyberbullying* pada Pribadi Siswa dan Penanganannya di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 5(1), 3–4. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/10921>
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., Ruiz, P., & Kaplan, H. I. (2020). *Kaplan and Sadock's comprehensive textbook of psychiatry* (10th ed.). Surrey, UK: Wolters Kluwer.
- Saputra, Donal et al. 2022. "Pengaruh *Cyberbullying* Terhadap Kesehatan Mental Remaja." *Cenderawasih Journal of Counseling and Education* 1(2): 86–94.
- Saputri, R., & Nurrahima, S. (2020). *Pengaruh lingkungan sosial terhadap kesehatan mental remaja*. Yogyakarta: Penerbit Kesehatan.
- Sari Anita, Dahlan, T., Tuhumury, N. A. R., Prayitno, Y., Siegers, H. W., Supiyanto, et al. (2023). *Dasar-dasar metodologi penelitian* (71 p.).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyorini, D. (2020). *Depresi dan pengaruhnya terhadap kesehatan mental*. Yogyakarta: Penerbit Sehat Mental.
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. In E. Risanto (Ed.), Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Triyono, Rimadani. (2019). Dampak *Cyberbullying* di Media Sosial Pada Remaja dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Neo Konsuling*. 3.
- Undang-Undang Republik Indonesia No 1 Tahun 2024 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik. (2024). Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa. (2014). Pasal 4 Ayat 1. Jakarta: Sekretariat Negara.
- UNICEF. (2020). *Cyberbullying: Apa Itu dan Bagaimana Menghentikannya?*.

Diunduh dari: <https://www.unicef.org/indonesia/id/child-protection/apaitu-cyberbullying>. Diakses pada Februari 2020.

Utami, S. (2018). *Perkembangan Psikologis Remaja dalam Era Digital*. Bandung: Penerbit Media Muda.

World Health Organization. (2021). Depression. Dapat diakses di <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

World Health Organization (WHO). (2019). Adolescent health ; Available from: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-adolescent-health>

Yunita Eka Rahmayanti, T., & Rahmawati, T. R. (2019). *Pengaruh Depresi terhadap Kesehatan Mental Remaja di Era Modern*. Yogyakarta: Penerbit Pendidikan Sejahtera.

Yunita, R. (2021). Perundungan Maya (Cyberbullying) pada Remaja Awal. *Muhafadzah: Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 1(2),100.