

DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iviii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teori.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Remaja Putri	5
2.1.1 Pengertian Remaja Putri.....	5
2.1.2 Masalah Gizi Pada Remaja Putri	6
2.2 Konsep Dasar Kurang Energi Kronis (KEK)	7
2.2.1 Pengertian Kurang Energi Kronis (KEK)	7
2.2.2 Penyebab Kurang Energi Kronis (KEK).....	8
2.2.3 Dampak Kurang Energi Kronis (KEK).....	11
2.2.4 Cara Penentuan Kurang Energi Kronis (KEK)	11
2.3 Konsep Dasar Pola Makan	13
2.3.1 Pengertian Pola Makan	13
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	15
2.3.3 Cara Menentukan Pola Makan	16
2.3.4 Cara Mengukur Pola Makan	18
2.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri	18
2.5 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	19
2.6 Kerangka Konseptual.....	22
2.7 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Rancangan Penelitian.....	24

3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3.1	Lokasi	25
3.3.2	Waktu	25
3.4	Kerangka Operasional.....	25
3.5	Populasi.....	26
3.6	Rancangan Sampel	26
3.6.1	Sampel.....	26
3.6.2	Besar Sampel.....	26
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	27
3.7	Variabel dan Definisi Operasional	27
3.7.1	Variabel Operasional.....	27
3.7.2	Definisi Operasional.....	28
3.8	Pengumpulan Data	28
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.8.2	Instrumen Penelitian.....	29
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	29
3.9.1	Teknik Pengolahan Data	29
3.9.2	Analisis Data	31
3.10	Etika Penelitian	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	34
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.2	Data Umum	35
4.2.1	Karakteristik Usia Responden.....	35
4.3	Data Khusus	35
4.3.1	Analisis Univariat.....	35
4.3.2	Analisis Bivariat.....	35
BAB V	PEMBAHASAN	35
5.1	Mengidentifikasi Pola Makan Remaja Putri	35
5.2	Mengidentifikasi Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri	36
5.3	Menganalisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri.....	37
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	38
6.1	Simpulan.....	38
6.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		42