

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Menstruasi.....	12
2.1.1 Pengertian Menstruasi.....	12
2.1.2 Siklus Menstruasi.....	12
2.1.3 Fase Menstruasi	13
2.1.4 Tanda dan Gejala Menstruasi	15
2.1.5 Sindrom Premenstruasi (PMS)	15
2.2 Konsep Dismenore.....	17
2.2.1 Pengertian Dismenore.....	17
2.2.2 Klasifikasi Dismenore.....	18
2.2.3 Etiologi Dismenore	18
2.2.4 Manifestasi Klinis	22
2.2.5 Patofisiologi Dismenore	22
2.2.6 Penatalaksanaan Dismenore	23
2.3 Konsep Nyeri	26
2.3.1 Pengertian Nyeri	26
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	26
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri	27
2.3.4 Pengukuran Nyeri	28
2.4 Konsep Teknik Akupresur	31
2.4.1 Sejarah Teknik Akupresur	31
2.4.2 Pengertian Teknik Akupresur	32
2.4.3 Manfaat Teknik Akupresur	32
2.4.4 Titik-Titik Akupresur.....	33
2.4.5 Teknik Pemijatan dalam Akupresur	35

2.4.6 Ukuran <i>Cun</i> pada Akupresur	36
2.4.7 Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4)	37
2.4.8 Mekanisme Titik Hegu (LI4) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore	38
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	40
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Hipotesis.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sample.....	43
4.2.1 Populasi.....	43
4.2.2 Teknik Sampling.....	44
4.2.3 Sampel	44
4.2.4 Besar Sampel	45
4.3 Variabel Penelitian	46
4.4 Definisi Operasional.....	47
4.5 Tempat Penelitian.....	47
4.6 Waktu Penelitian	48
4.7 Instrumen Penelitian.....	48
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	49
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	51
4.10 Analisis Data	52
4.10.1 Analisis Univariat.....	52
4.10.2 Analisis Bivariat	52
4.11 Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN	56
5.1 Gambaran Tempat Penelitian	56
5.2 Data Umum	56
5.3 Data Khusus	58
5.3.1 Identifikasi Intensitas Dismenore <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi yang diberi Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4).....	58
5.3.2 Identifikasi Intensitas Dismenore Kelompok Kontrol Pada Saat Dilakukan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	60
5.3.3 Analisis Perbedaan Intensitas Dismenore Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberi Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4)	63
5.3.4 Analisis Perbedaan Intensitas Dismenore Kelompok Kontrol Pada Saat Dilakukan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	64
5.3.5 Analisis Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) terhadap Penurunan Intensitas Dismenore pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Pendidikan Profesi Ners.....	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
6.1 Identifikasi Intensitas Dismenore <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi yang Diberi Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4).....	66
6.2 Identifikasi Intensitas Dismenore <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol	68

6.3 Analisis Perbedaan Intensitas Dismenore <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi yang Diberi Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4)...	72
6.4 Analisis Perbedaan Intensitas Dismenore <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol.....	74
6.5 Pengaruh Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) terhadap Penurunan Intensitas Dismenore pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan.....	76
6.6 Keterbatasan Penelitian	78
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	79
7.1 Kesimpulan.....	79
7.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121