

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, A., Khromah, A., Tofinashri, A., Nuha, H., Sari, D. R. P., Admayanti, H., Hasanah, H., Cahyani, P. M., Anggraini, R. N., & Wakhidah, N. L. (2016). *Mudah Akupunktur Melalui Anatomi* (1st ed.). Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Agustini, I. R., Nilawati, N. K. A., & Purwaningsih, N. K. (2024). The Impact of Hegu Point (LI4) Acupressure Therapy and Warm Compress on Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Middle School Students. *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 5(1), 60–67. <https://doi.org/10.11594/banrj.05.01.08>
- Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Aulya, Y., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, N. L. G. (2023). Pelayanan Kebidanan Komplementer. In H. Akbar (Ed.), *Media Sains Indonesia* (1st ed.). Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Astiza, V., Indrayani, T., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 94–103. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Dewi, R., Juwita, L., Lazdia, W., Syukri, R., & Pratiwi, W. B. (2024). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja di UPTD SMP Negeri 2 Kec . Akabiluru Tahun 2024. *Human Care Journal*, 9(3), 563–569.
- Endah, R., & Patriyani, H. (2022). Pelatihan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Masyarakat. *Jurnal Empathy*, 3(2), 139–145.
- Fajriyati, N. P., Koto, Y., & Handayani, Y. (2023). Kompres Hangat dan Aromaterapi Lavender Berpengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Primer (Menstrual Disorder Therapy). *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(10), 150–161.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Faktor Usia Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenorrhea. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(1), 12–20. <https://doi.org/10.36569/jmm.v11i1.92>

- Fibrila, F., Ridwan, M., & Widiyanti, S. (2023). Pengaruh terapi akupresur dalam menurunkan nyeri disminore pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu*, 1(6), 1127–1132.
- Handayani, P., & Sumiatik, S. (2025). Pengaruh Terapi Akupresure Menggunakan Titik L14 Terhadap Disminore pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Uswah Sumatera Utara Tahun 2024. *Jurnal Media Informatika*, 7(1), 371–376.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Disminore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 132–142.
- Herawati, Y., Martha Fitri, D., & Nurul Yakin, K. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Disminore Pada Remaja Pondok Pesantren Cipari Kec. Pangatikan Kab. Garut Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan (JKK)*, 12(2), 163–175.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja* (I). Surakarta: Yuma Pustaka.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Indah, N., Triwibowo, P., Rini, C., Desria, K., Hairunnisa, N., Aprilia, G. G., Amri, A., Abiyoso, D., Zuarni, D., & Rosanti, F. D. (2021). *Modul Materi Inti 2 Pemanfaatan Akupresur* (p. 76). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Irmawartini, I., & Nurhaedah, N. (2017). *Metode Penelitian*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi, Y. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Disminore. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(3), 263–269. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.7290>
- Karlinda, B., Hasanah, O., & Erwin, E. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar dan Koping Remaja yang Mengalami Disminore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.
- Khasanah, A. N. N., & Kamidah, K. (2023). Pengaruh Akupresur Titik LI4 dan SP6 terhadap Penurunan Disminore pada Remaja. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 261–270.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Disminore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352.

<https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>

- Kostania, G., Kuswati, K., & Fitriyani, A. (2019). Akupressure pada Titik Hegu Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Indonesia : Journal of Indonesia Midwifery*, 10(2), 50. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i2.279>
- Kuminah, K., Noorma, N., & Imamah, I. N. (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri Tanjung Selor Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 314–325. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.111>
- Kurniawati, M., Jama, F., & Yusrah Taqiyah. (2022). Efektivitas Terapi Akupresure dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 140–152. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.500>
- Liliana, A., Wahyuningsih, M., & Dumatubun, H. J. (2024). Pengaruh Teknik Akupresure Titik Sanyinjiao dan Titik Hegu dengan Minuman Hebal Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri SMP St.Aloysius Turi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 7(1), 1–8.
- Lubis, P. N. (2020). Diagnosis dan Tatalaksana Mioma Uteri. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(3), 196–200.
- Marlinda, M., Muliana, N., Christiani, A. M., & Septiasari, Y. (2022). Akupresur 3 Titik Tubuh Mengurangi Nyeri Haid. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 8(2), 113–119.
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan Terkait Usaha Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Mulyani, N., Sudaryanti, L., & Dwiningsih, S. R. (2022). Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal Of Health, Education and Literacy*, 4(2), 104–110.
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunno, N., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Yatni, R. D., Siregar, M. A., Smutri, E., Syafriani, A. M., Qorahman, W., Hesty, H., Ekawaty, F., Kusumahati, E., Fitria, K. T., & Laoh, J. M. (2023). *Menejemen Nyeri* (L. O. Alifarika & H. J. Siagian (eds.); I). Jawa Tengah: PT Medika Pustaka Indo.
- Ocviyanti, D., Rofiqoh, H., Umniyati, H., Husna, L. N., Thahir, M., Widayati, R., Mijib, S. M., Sajaroh, W. S., & Nihayah, Z. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In H. Umniyati (Ed.), *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF*. Jakarta Selatan: Pusat Muslimat NU.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Bertha Grafika.
- Pratama, M. C., Kuswati, K., & Sari, L. P. (2020). Perbandingan Antara Kompres

- Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 117–125. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.149>
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. Della. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102–107. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Retno, S. N., & Amalia, R. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Terjadinya Dismenore Primer pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Bidan Mandira Cendikia*, 2(1), 12–18.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>
- Riskesdas. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
- Safety, H., & Suryaningsih, E. K. (2024). The Influence of Acupressure Therapy with Complementary Techniques on LI-4 Point in Alleviating Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMPN 3 Godean, Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science*, 3(1), 127–136.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(3), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177–182. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–231.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Solihah, R., Litasari, R., Nurherliyany, M., Purwati, A. E., & Aripiani, R. A. (2023). Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *INDOGENIUS*, 2(1), 38–44. <https://doi.org/10.56359/igj.v2i1.161>

- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). *Instrumen penelitian* (T. Fiktorius (ed.)). Pontianak: Mahameru Press.
- Umha, H., Yulfitria, F., & Eugenie, T. (2022). Pengaruh Acupressure dalam Mengurangi Nyeri Menstruasi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 3(1), 29. <https://doi.org/10.24853/myjm.3.1.29-36>
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In T. S. PRESS (Ed.), *Strada Press* (1st ed.). Kediri: STRADA PRESS.
- Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Buku Ajar Kebidanan Anatomi Fisiologi* (S. Utami (ed.); 1st ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wahyuningsih, I. R., & Handayani, S. (2020). Pelatihan Akupresur untuk Relaksasi Tubuh dan Mengatasi Dismenorea. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 63–75.
- Walidaini, R., Hasanah, O., & Erika, E. (2022). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Haid pada Remaja di SMA 08 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(1), 87–95. <https://doi.org/10.51933/health.v7i1.787>
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>
- Wardani, S. P., Suhaid, D. N., Ayu, J. D., Hutomo. Wahyuni Maria Prasetyo, Ayutirtawati, G., Vasta, E., Arlym, L. T., Cristiana, I., Susilawati, E., Dhewi, S., Hidayani, W. R., Abu, A., Putri, K. M., Setyorini, D., Treasa, A. D., Laila, A., Sari, S. indah P., Hindratni, F., Balimbi, M., ... Maldawillis. (2022). *Kesehatan Reproduksi, Ibu dan Anak* (A. Munandir (ed.)). Jawa Barat: Media Sains Indonesia.
- Widiastini, L. P., Putu, N., & Yunita, M. (2024). The Effect of Giving Five Finger Hypnosis and Hegu LI4 Point Acupressure on the Intensity of Dysmenorrhea in Adolescent Girls at Junior high school PGRI 2 Denpasar. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), 7–11.
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Wulandari, L., Safitri, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh teknik akupresure titik hegu (Li 4) terhadap intensitas nyeri haid (dismenorre primer) pada remaja putri usia 13-15 tahun di MTs Al-Khalifah Kepanjen. *Journal of Public Health Innovation*, 4(02), 484–490. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i02.1098>