

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	13
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	15
2.2 Buerger Allen Exercise	17
2.2.1 Pengertian Buerger Allen Exercise	17
2.2.2 Manfaat Buerger Allen Exercise	17
2.2.3 Indikasi Buerger Allen Exercise	18

2.2.4	Kontraindikasi Buerger Allen Exercise.....	18
2.2.5	Hal yang Harus Dikaji Sebelum Pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercise</i>	18
2.2.6	Prosedur Pelaksanaan Buerger Allen Exercise	19
2.2.7	Buerger Allen Exercise terhadap Ankle Brachial Index	19
2.3	Senam Kaki Diabetes	20
2.3.1	Pengertian Senam Kaki Diabetes	20
2.3.2	Manfaat Senam Kaki Diabetes.....	21
2.3.3	Indikasi Senam Kaki Diabetes	21
2.3.4	Kontraindikasi Senam Kaki Diabetes	21
2.3.5	Hal yang Harus Dikaji Sebelum Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes.....	21
2.3.6	Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes	22
2.3.7	Senam Kaki terhadap Ankle Brachial Index	23
2.4	Ankle Brachial Index	24
2.4.1	Pengertian Ankle Brachial Index	24
2.4.2	Tujuan Ankle Brachial Index	24
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Ankle Brachial Index</i>	24
2.4.4	Cara Mengukur dan Menginterpretasikan Nilai <i>Ankle Brachial Index</i>	25
2.4.5	Ankle Brachial Index pada Penderita DM	26
2.5	Media Leaflet	26
2.5.1	Pengertian Leaflet	26
2.5.2	Isi Leaflet	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		27
3.1	Kerangka Konsep	27
3.2	Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN		29
4.1	Desain Penelitian	29
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
4.2.1	Populasi.....	29
4.2.2	Sampel.....	30
4.2.3	Teknik Sampling	30

4.2.4	Besaran Sampel.....	30
4.3	Variabel Penelitian	31
4.3.1	Variabel Independen.....	32
4.3.2	Variabel Dependen	32
4.4	Definisi Operasional	32
4.5	Tempat Penelitian.....	33
4.6	Waktu Penelitian	33
4.7	Instrumen Penelitian	33
4.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
4.8.1	Tahap Persiapan	34
4.8.2	Tahap Pelaksanaan	34
4.8.3	Tahap penyelesaian	36
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	36
4.10	Analisis Data	37
4.10.1	Analisis Univariat	37
4.10.2	Analisis Bivariat.....	37
4.10.1	Analisis Multivariat	38
4.11	Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		40
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	40
5.2	Data Umum	41
5.2.1	Data Demografis	41
5.2.2	Distribusi Frekuensi <i>Buerger Allen Exercise</i>	43
5.2.3	Distribusi Frekuensi Senam Kaki Diabetes	43
5.3	Data Khusus	44
5.3.1	Pengaruh <i>Buerger Allen Exercise</i> terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest	44
5.3.2	Pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest	46
5.3.3	Pengaruh <i>Buerger Allen Exercise</i> dan senam kaki diabetes terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest	47
BAB VI PEMBAHASAN.....		48

6.1	Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pada penderita diabetes mellitus sebelum dan sesudah dilakukan <i>Buerger Allen Exercise</i> dan senam kaki diabetes.....	48
6.2	Pengaruh <i>Buerger Allen Exercise</i> terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest	50
6.3	Pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest	52
6.4	Pengaruh <i>Buerger Allen Exercise</i> dan senam kaki diabetes terhadap nilai <i>Ankle Brachial Index</i> pretest dan posttest.	54
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		58
7.1	Kesimpulan	58
7.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		103