

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi	6
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut ESH	16
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi menurut AHA	16
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi menurut WHO	17
Tabel 2.4 Klasifikasi hipertensi menurut Kemenkes RI	17
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Brisk Walking Exercise</i>	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel dari Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah	41
Tabel 5.1 Data Demografi Mengenai Karakteristik pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya, Januari 2025 (n=60)	50
Tabel 5.2 Hasil Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi <i>Brisk Walking Exercise</i> Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya pada Bulan Januari 2025	53
Tabel 5.3 Hasil Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah dilakukan Penelitian Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya Pada Bulan Januari 2025	54
Tabel 5.4 Uji <i>Saphiro Wilk</i> Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya Pada Bulan Januari 2025 (n=60)	55
Tabel 5.5 Uji <i>Paired T-Test</i> Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya pada Bulan Januari 2025	55
Tabel 5.6 Uji <i>Independent T-Test</i> Selisih <i>Pretest</i> dan <i>Posttes</i> Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya pada Bulan Januari 2025	56