

DAFTAR ISI

Halaman Cover Dalam	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Tekanan Darah	11
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	11
2.1.2 Prinsip Pengukuran Tekanan Darah	11
2.1.3 Mekanisme Tekanan Darah	13
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	14
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	22
2.2.5 Manifestasi Klinis	23
2.2.6 Komplikasi	23
2.2.7 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Dasar Brisk Walking Exercise	25
2.3.1 Definisi <i>Brisk Walking Exercise</i>	25
2.3.2 <i>Brisk Walking Exercise</i> pada Lansia	26
2.3.3 Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i>	27
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Brisk Walking Exercise</i>	27
2.3.5 Prosedur Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	28
2.3.6 Standart Operasional Prosedur <i>Brisk Walking Exercise</i>	30
2.3.7 Mekanisme <i>Brisk Walking Exercise</i> Dalam Menurunkan Tekanan Darah	30

2.4	Konsep Dasar Lansia	31
2.4.1	Definisi Dasar Lansia	31
2.4.2	Batasan Lanjut Usia	31
2.4.3	Perubahan Sistem Kardiovaskuler Pada Lansia	32
2.5	<i>Literatur Review</i> Penelitian.....	33
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.2	Hipotesis	36
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	37
4.1	Desain Penelitian.....	37
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
4.2.1	Populasi	38
4.2.2	Teknik Sampling	38
4.2.3	Sampel.....	39
4.3	Variabel Penelitian.....	41
4.4	Definisi Operasional	41
4.5	Tempat Penelitian	42
4.6	Waktu Penelitian	42
4.7	Instrumen Penelitian	43
4.8	Prosedur Penelitian	43
4.9	Kerangka Kerja Penelitian	46
4.10	Analisis Data	47
4.10.1	Analisis Univariat.....	47
4.10.2	Analisis Bivariat.....	47
4.11	Etika Penelitian	48
BAB 5	HASIL PENELITIAN	50
5.1	Gambaran Umum Penelitian.....	50
5.2	Data Umum.....	50
5.2.1	Data Demografi Penderita Hipertensi	50
5.3	Data Khusus	53
5.3.1	Hasil Perubahan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi.....	53
5.3.2	Hasil Perubahan Tekanan Darah <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol	54
5.3.3	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.....	54
BAB 6	PEMBAHASAN.....	57
6.1	Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Intervensi	57
6.2	Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol.....	60
6.3	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	64
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	67
6.5	Implikasi untuk Keperawatan	67

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	127