



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA**

SHOFIA HUWAIDAH NAFILAH AMRU

NIM. P27820721033

**PRGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI SURABAYA**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S. Tr. Kep)
Pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya**

SKRIPSI



**SHOFIA HUWAIDAH NAFILAH AMRU
NIM. P27820721033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**