

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah	6
Tabel 2. 1	Klasifikasi hipertensi menurut AHA.....	12
Tabel 2. 2	Klasifikasi hipertensi menurut <i>International Society of Hypertension</i>	12
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Variabel <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi	36
Tabel 5. 1	Karakteristik Lansia Hipertensi di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo, Januari 2025.....	49
Tabel 5. 2	Hasil uji normalitas shapiro-wilk pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan brisk walking exercise pada lansia hipertensi di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo, Januari 2025.....	50
Tabel 5. 3	Hasil uji normalitas shapiro-wilk pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan brisk walking exercise pada lansia hipertensi di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo, Januari 2025.....	51
Tabel 5. 4	Hasil Uji Wilcoxon tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah dilakukan brisk walking exercise pada lansia hipertensi di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo, Januari 2025.	52