

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Layanan Kesehatan.....	5
1.4.4 Bagi Pembaca.....	5
1.4.5 Bagi Responden	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Hipertensi	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.1.3 Etiologi.....	13
2.1.4 Patofisiologi	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	16
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.8 Penatalaksanaan	19
2.2 Brisk Walking Exercise	20
2.2.1 Definisi Brisk Walking Exercise.....	20
2.2.2 Manfaat Brisk Walking Exercise	21
2.2.3 Prosedur pelaksanaan Brisk Walking Exercise.....	22
2.3 Konsep Lanjut Usia.....	24
2.4 Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	29
3.1 Kerangka Konseptual.....	29
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32

4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
4.2.1	Populasi.....	33
4.2.2	Sampel.....	33
4.2.3	Sampling	34
4.2.4	Besar Sampel.....	34
4.3	Variabel Penelitian.....	35
4.4	Definisi Operasional	35
4.5	Tempat Penelitian	37
4.6	Waktu Penelitian.....	37
4.7	Instrumen Penelitian	38
4.8	Prosedur Penelitian	38
4.10	Analisa Data.....	42
4.11	Etika Penelitian	45
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	48
5. 1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
5. 2	Data Umum.....	48
5.2.1	Karakteristik Sampel.....	48
5.2.2	Analisa Data.....	49
5. 3	Data Khusus.....	50
5.3.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	50
5.3.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	51
5.3.3	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah	52
BAB VI	PEMBAHASAN.....	54
6.1	Interpretasi Dan Hasil Diskusi	54
6.1.1	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	54
6.1.2	Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sesudah Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	62
6.1.3	Pengaruh <i>Brisk Walking Exercise</i> Terhadap Tekanan Darah	69
6.2	Keterbatasan Penelitian.....	73
6.3	Implikasi Untuk Keperawatan	74
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	75
7.1	Kesimpulan	75
7.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
Lampiran		82
Daftar Riwayat Hidup		126