

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Rusli, & Tahir Andi Nurislamiah. (2022). Pengaruh Penerapan Teknik Brisk Walking Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Mitrasedhat*, 12(1), 8–15. <https://doi.org/10.51171/jms.v12i1.315>
- Agastiya, I. M. C., & Risnawati, N. E. (2024). Telehealth Intervention for Self-management Among Patient with Hypertension: A Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(1), 7–19. <https://doi.org/10.36916/jkm.v9i01.245>
- Andrianti, S., & Ikhsan. (2021). Pengaruh Program Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15, 230–238. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/4697>
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Stikes Majapahit Mojokerto.
- Anindita Larasati, & Isti Istianah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cililitan Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 3(2), 9–14. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i2.335>
- Anita Silvianah, I. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Astuti, E. D., Suryani, E., & Andriyani, A. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Klinik Mitra Husada Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, Vol. 5, 112–118. http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Kesehatan_Masyarakat/articleview/1604.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Ayuning siwi, M. A., & Nadhiroh, L. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2015). *Hipertensi: Pembunuh Diam: Diperbarui JNC-8 pedoman Rekomendasi*.

- Boling, C. B., Lee, A., & Williamson, J. D. (2021). Pengendalian Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: Tinjauan Naratif dan Pengenalan Kerangka Kerja untuk Meningkatkan Perawatan. *American Journal Of Hypertension*. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpab002>
- Chandra Dela. (2022). Asuhan Keperawatan Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Kronis Pasien Hipertensi Melalui Tindakan Brisk Walking Exercise di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti Bengkulu.
- Dahlan, M. S. (2016). Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS (6th ed.). Epidemiologi Indonesia, 2022.
- Devi, U. P., Wardhani, U. C., & Sari, I. P. (2023). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Teluk Bintang. *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 229–235. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Dinkes Jawa Timur. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*.
- Efendi, M. (2018). Efektifitas Brisk Walking Exercise dan Streching Active Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Selayo Kab Solok Tahun 2018. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Fadhilah, A. S. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Boyolali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–9.
- Farahdipta, P., & Suyanto, K. S. (2023). *Menurunkan hipertensi pada lansia menggunakan latihan brisk walking* (T. Media (ed.); 1st ed.). Tahta Media Group.
- Handayani, D. E., Zakariyati, & Nur, H. (2023). Efektifitas Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pad Pasien Hipertensi di Polkes Monginsidi. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 168–177.
- Hendriati, Saasa, & Amirudin, R. (2022a). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 1(1), 296–302.
- Hendriati, Saasa, & Amirudin, R. (2022b). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lambuya Kabupaten Konawe. *Jurnal Avicenna : Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 1(1), 29–34.

- Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). Efektifitas Brisk Walking Exercise Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal Of Nursing Practice And Education*, 03(01), 101–107. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10326>
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 345–355. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kusyati, E., Mustaida, Wahyuningsih, R. D., Yunani, Syaifudin, A., Fauziyah, N., & Hartana, A. (2020). *Keterampilan & Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar* (E. K. Yudha (ed.); Edisi 3). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lestari, D. D., Handayani, T. S., & Rahmawati, D. T. (2022). Pengaruh Teknik Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sambirejo Kab. Rejang Lebong. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 168–177.
- Lumowa, G. (2020). *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Manao, A. B. (2022). *Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kota Medan 2022 Skripsi Oleh*. Institut kesehatan Helvetia Medan.
- Masadah, M., Wiantari, D. A., & Sulaeman, R. (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 3(2), 73. <https://doi.org/10.32807/jkt.v3i2.225>
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Muslim, D. N. A., Anri, & Suprpti, T. (2023). Pengaruh brisk walking exercise terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 2(1), 29–36. <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i1.321>
- Ninsih, E. K. (2023). *Cegah Hipertensi Dengan Rutin Melakukan “Brisk Walking Exercise.”* Kemenkes RS Hasan Sadikin. <https://bkombandung.kemkes.go.id/cegah-hipertensidengan-rutin-melakukan-brisk-walking-exercise/#:~:text=Brisk walking exercise adalah contoh,berjalan cukup cepat atau tidak>.

- Nurbaiti, S., & Yuliana, A. R. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Teknik Brisk Walking Exercise Di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 7(1), 65–75. <https://doi.org/10.31793/1680-1466.2020.25-4.291>
- Nurfanni, R. (2021). *Deskripsi Karakteristik Responden, Penyakit Penyerta dan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. 1(69), 5–24. <http://eprints.ums.ac.id/92844/11/naskah publikasi. Revisi-converted.pdf>
- Oktavian, I., Putro, W., Juniarti, E., & FSR, W. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. *Scientific Journal Of Nursing Research*, 6, 37–48.
- Priwahyuni, Y., Vita Gloria, C., Alamsyah, A., & Ikhtiyaruddin, I. (2021). Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 62–67. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.900>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Ratna Sari, D., & Palupi, R. (2024). Pengaruh Latihan Fisik Brisk Walking Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(3), 191–200. <https://doi.org/10.63004/hrji.v2i3.323>
- Riskesdas. (2019). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Sari, M., & Sari, N. P. (2022). Implementasi Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kronis Pasien Hipertensi. *Riset Media Keperawatan*, 5(2), 84–88.
- Sidarta, E., Wijaya, B. A., Setiawan, F. V., Destra, E., & Junius Kurniawan. (2024). Kegiatan Pengukuran Tekanan Darah dan Penyakit Darah Tinggi pada Populasi Usia Produktif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 6(2), 70–75. <https://doi.org/10.57214/pengabmas.v6i2.539>
- Tangdiombo, W. I., Mikawati, & Malik, M. Z. (2024). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Heart Rate Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata Kabupaten Gowa. *Journal of Bionursing*, 6(2), 152–164.
- Tarus, T. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Lansia Dan Peran Keluarga Dalam Mengatasi Kekambuhan Rematik Pada Lansia. In *Stikes Widyagama Husada Malang*. Stikes Widyagama Husada Malang.

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Metodologi Penelitian*.
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13, 61–70.