

DAFTAR SINGKATAN

ACSM	: <i>American College of Sports Medicine</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
NA	: Natrium
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PT	: Perguruan Tinggi
RAAS	: Sistem Renin-Angiotensin Aldosteron
SD	: Sekolah Dasar
SLTP	: Sekolah Menengah Pertama
SLTA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>