

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Responden.....	4
1.4.3 Institut Pendidikan.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Senam Rematik	8
2.1.1 Definisi Senam Rematik	8
2.1.2 Tujuan Senam Rematik	8
2.1.3 Langkah Senam Sendi Rematik	9
2.2 Konsep Nyeri.....	11
2.2.1 Definisi Nyeri.....	11
2.2.2 Fisiologis Nyeri.....	11
2.2.3 Tanda dan Gejala Nyeri	12
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	12
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	13
2.2.6 Skala dan Intensitas Nyeri	15

2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri	16
2.3 Konsep Rematik	17
2.3.1 Definisi Rematik	17
2.3.2 Etiologi	18
2.3.3 Patofisiologi	19
2.3.4 Manifestasi Klinis	20
2.3.5 Penegakan Diagnosis Rematik.....	20
2.3.6 Penatalaksanaan	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Populasi, Teknik Sampling, Sampel.....	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel	27
4.2.3 Teknik Sampling	29
4.3 Variabel Penelitian	29
4.3.1 Variabel Independent (Bebas).....	29
4.3.2 Variabel Dependent (Terikat)	30
4.4 Definisi Operasional	30
4.5 Tempat Penelitian	32
4.6 Waktu Penelitian	32
4.7 Instrumen Penilaian	32
4.8 Prosedur Pengambilan Data	33
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	35
4.10Analisa Data	36
4.10.1Analisis Univariat	36
4.10.2Analisa Bivariat	36
4.11Etik Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
5.1 Data Umum	39
5.2 Data Khusus	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi	52

6.2 Keterbatasan Penelitian.....	65
6.3 Implikasi Keperawatan	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
7.1 Kesimpulan	67
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69