

ABSTRAK

Pengaruh Senam Rematik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita Rematik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya

Rindi Antika Putri

Email: rindiantikaputri2003@gmail.com

Dosen Pembimbing :

Mohammad Najib, S.Kp, M.Sc

Irfany Nurul Hamid, SST, M.Tr.Kep

Latar Belakang : Rematik merupakan peradangan yang menyerang sendi yang ditandai dengan pembengkakan dan rasa nyeri. Nyeri sendi yang dirasakan pada penderita rematik akan menyebabkan masalah dalam kegiatan sehari-hari sehingga produktivitas mereka akan menurun. Akibat jangka panjang yang diterima pada penderita rematik ini adalah terjadinya kerusakan sendi yang memberikan dampak pada bidang sosial dan ekonomi. Pada penderita rematik yang sudah mengalami gejala selama lebih dari 10 tahun, akan mengalami ketergantungan atau memerlukan bantuan saat beraktivitas sehingga tidak bisa bekerja secara optimal.

Tujuan : Mengetahui pengaruh senam rematik terhadap tingkat nyeri pada penderita rematik di wilayah kerja puskesmas Kalijudan Surabaya.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain Pre-Eksperimen dengan One Group pretest posttest Design . Sampel dalam penelitian ini adalah penderita rematik di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya sebanyak 31 penderita dipilih dengan non-probability menggunakan teknik purposive sampling. Senam rematik sebagai variabel independent. Tingkat nyeri sebagai variabel dependent diukur menggunakan lembar skala nyeri Numeric Rating Scale. Data di analisis memakai uji Wilcoxon dengan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil uji Wilcoxon adalah 0,000 yang menunjukkan $p < 0,05$ sehingga didapatkan H1 diterima dan H0 ditolak. Artinya terdapat pengaruh senam rematik terhadap tingkat nyeri pada penderita rematik di wilayah kerja puskesmas Kalijudan Surabaya.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh senam rematik terhadap tingkat nyeri pada penderita rematik di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Kata Kunci : Senam Rematik, Nyeri, Rematik, NRS

ABSTRACT

The Effect of Rheumatic Exercises on Pain Levels in Rheumatic Patients in the Working Area of Kalijudan Public Health Center Surabaya

Rindi Antika Putri

Email: rindiantikaputri2003@gmail.com

Advisors:

Mohammad Najib, S.Kp, M.Sc

Irfany Nurul Hamid, SST, M.Tr.Kep

Background: Rheumatism is an inflammation that affects the joints, characterized by swelling and pain. Joint pain experienced by rheumatic patients can lead to difficulties in daily activities, reducing their productivity. The long-term effect for rheumatic patients is joint damage, which impacts both social and economic aspects. Patients with rheumatism who have experienced symptoms for over 10 years may become dependent on others or need assistance in their activities, limiting their ability to work optimally.

Objective: To determine the effect of rheumatic exercises on pain levels in rheumatic patients in the working area of the Kalijudan Public Health Center, Surabaya.

Method: This study uses a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design. The sample for this study consists of 31 rheumatic patients in the working area of Kalijudan Public Health Center, Surabaya, selected using non-probability sampling with purposive sampling technique. Rheumatic exercise is the independent variable, and pain levels are the dependent variable, measured using the Numeric Rating Scale (NRS) pain scale. Data were analyzed using the Wilcoxon test with $p < 0.05$.

Results: The Wilcoxon test result is 0.000, indicating $p < 0.05$, meaning that H_1 is accepted and H_0 is rejected. This shows that there is an effect of rheumatic exercises on pain levels in rheumatic patients in the working area of Kalijudan Public Health Center, Surabaya.

Conclusion: There is an effect of rheumatic exercises on pain levels in rheumatic patients in the working area of Kalijudan Public Health Center, Surabaya.

Keywords: Rheumatic Exercises, Pain, Rheumatism, NRS