

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Dkk (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Afnuhazi, R. (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia. *Menara Ilmu*, 79.
- Agung, N., Nurudhin, A., & Sari, Y. (2023). *Sel Punca Messenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis* (Tahta Media, Vol. 1). Tahta Media Group.
- Aletaha, D., Dkk (2010). American College Of Rheumatology. *Arthritis & Rheumatism*, 62(9), 2569–2581. <https://doi.org/10.1002/art.27584>
- Amelia, N., & Pranata, R. (2024). Manfaat Senam Rematik Bagi Pra Lansia Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 147–154. <https://doi.org/10.59672/jpkr.V10i1.3416>
- Aprilyadi, N., & Soewito, B. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Kati Kabupaten Musi Rawas. *Masker Medika*, 1(8), 176–184. <https://ejournal.stikesmp.ac.id/>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Bhaskar, A., Dkk. (2016). Osteoarthritis Of Knee And Factors Associated With It In Middle Aged Women In A Rural Area Of Central Kerala, India. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 2926–2931. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20163385>
- Blongkot. (2010, April 5). *Senam Rematik*. Physiotherapy Sugar Group Companies.
- Dahlan, M. S. (2008). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (Dewi J. I, Ed.; 3rd Ed., Vol. 1, Pp. 86–87). Salemba Medika.
- Delaune, S. C., & Ladner, P. K. (2010). *Fundamentals Of Nursing Standards & Practice* (4th Ed.). Delmar.
- Desmonika, C., Dkk. (2022). Penyuluhan Kesehatan Senam Rematik Lansia. *Journal Of Public Health Concerns*, 2(2), 77–84. <https://doi.org/10.56922/phc.V2i2.189>
- Dinartika, A., & Purwanto, E., (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. In *Jurnal Husada Mahakam: Vol. Iv* (Issue 7).

- Elviani, Y., & Dwi Ari Wibowo, W. (2021). Pelatihan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Didesa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1).
- Endri Ekayamti. (2021). Terapi Non Farmakologi Sebagai Bentuk Swamedikasi Lansia Dalam Manajemen Nyeri Osteoarthritis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(2), 119–126. <https://doi.org/10.33023/jpm.v7i2.878>
- Fensynthia, G. (2024, September 27). *Adrenalin Rush*. AloDokter. <https://www.alodokter.com/adrenaline-rush-ketahui-gejala-dan-cara-mengatasinya>
- Green, W. (2012). *50 Hal Yang Bisa Anda Lakukan Hari Ini Untuk Mengatasi Arthritis* (Femi Olivia, Ed.). Pt Elex Media Komputindo.
- Hamijoyo, L., & Suarjana, I. N. (2020). *Buku Saku Reumatologi*.
- Hidayat, R. (2021). *Diagnosis Dan Pengelolaan Arthritis Rheumatoid* (A. Suhamto, Ed.). Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Inukirana, S. (2019, February 22). *Cara Menilai Skala Nyeri Dan Artinya Bagi Kesehatan*. Honestdocs. <https://www.honestdocs.id/menilai-skala-nyeri>
- IRA. (2021). *Rematik Bisa Menjadi Ancaman Seumur Hidup*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia .
- Jamal, F., Andika, D., & Adhiany, E. (2022). Tinjauan Pustaka Penilaian Dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3).
- Junaidi, I. (2020). *Mencegah & Mengatasi Berbagai Penyakit Sendi: Asam Urat, Rematik, Dan Penyakit Sendi Lainnya* (L. Mayasari, Ed.; 1st Ed.). Rapha Publishing.
- Kemenkes. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)* . Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. (2023). *SKI 2023*.
- Khajehei, M., & Behroozpour, E. (2018). Endorfin, Oksitosin, Seksualitas Dan Hubungan Romantis: Area Yang Belum Banyak Diteliti . *World J Obstet Gynecol* , 7(2), 17–23. <https://doi.org/10.5317/wjog.v7.i2.17>
- Kurniawan, N. S. (2015). *Nyeri Secara Umum Dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo Dan Nyeri* (Eko Arisetijono, M. Husna, B. Munir, & D. Rahmawati, Eds.; 4th Ed.). Ub Press.

- Maniking, V. R. O., Dkk. (2022). Obesitas Sebagai Faktor Risiko Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Biomedik:Jbm*, 14(1), 38. <https://doi.org/10.35790/Jbm.V14i1.37490>
- Marsh-Richard, D. M., Dkk (2009). Adaptive Visual Analog Scales (Avas): A Modifiable Software Program For The Creation, Administration, And Scoring Of Visual Analog Scales. *Behavior Research Methods*, 41(1), 99–106. <https://doi.org/10.3758/Brm.41.1.99>
- Medline. (2025, January 21). *Hormon*. Perpustakaan Kedokteran Nasional . <https://medlineplus.gov/hormones.html>
- Meliny, Suhadi, & Sety, M. (2018). *Analisis Faktor Risiko Rematik Usia 45-54 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/10.37887/Jimkesmas.V3i2.3995>
- Niklas, K., Dkk (2016). Rheumatic Diseases Induced By Drugs And Environmental Factors: The State-Of-The-Art - Part One. In *Reumatologia* (Vol. 54, Issue 3, Pp. 122–127). Termedia Publishing House Ltd. <https://doi.org/10.5114/Reum.2016.61212>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan* (P. Puji Lestari, Ed.; 4th Ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Pamungkas, P. (2024). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalirungkut Surabaya*.
- Priadana, M. S., & Sunarsih, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Della, Ed.). Pascal Books.
- Rahayu, N. Dkk (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri* (L. O. Alifarika & H. Julika Siagian, Eds.). Pt Media Pustaka Indo.
- Ramicci Octa, A., & Febrina, W. (2020). Implementasi Evidence Based Nursing Pada Pasien Rematik: Studi Kasus. *Real In Nursing Journal (Rnj)*. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/nursing/index>
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (S. Bw, Ed.; 4th Ed., Pp. 376–377). Sagung Seto.
- Sirintawat, N., Dkk. (2017). Pain Measurement In Oral And Maxillofacial Surgery. *Journal Of Dental Anesthesia And Pain Medicine*, 17(4), 253. <https://doi.org/10.17245/Jdapm.2017.17.4.253>
- Sitopu, S. D., Silalahi, D., & Lase, K. Y. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kesembuhan Pasien Tuberkulosis Patu (Tb Paru) Di Puskesmas Pulo

- Brayan Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal Darma Agung Husada*, 9, 52–53. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.46930/darmaagunghusada.V9i2.2400>
- Soewito, F., Dkk. (2013). The Effect Of Nuhonni-Tulaar Rheumatic Exercise On Pain Reduction Of Knee Osteoarthritis Patients. *Indonesian Journal Of Physical Medicine & Rehabilitation*, 2(01), 18–23. <https://doi.org/10.36803/ijpmr.V2i01.223>
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Murodi & F. Ekayanti, Eds.; 3rd Ed., Vol. 3). Kencana Prenada Media Group.
- Susilowati, T. (2017). Senam Rematik Tingkatkan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living Di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. *Gaster*, 15(1), 28. <https://doi.org/10.30787/Gaster.V15i1.132>
- Syamsuddin, S., & Zulkifli, A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Reumatik Di Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Kabupaten Buton Tengah Tahun 2019. In *Indonesian Journal Of Healath And Medical* (Vol. 1).
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st Ed.). Dpp Ppni.
- Triswani, N. (2020). Analisis Hubungan Faktor Stres Dan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Natar Lampung Selatan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 4(3), 137–144.
- Virgo, G., Kurniadi, R., & Indrawati. (2025). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Desa Perambahan Kec. Kampa Kab.Kampa Tahun 2024. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 2, 10–21. <https://doi.org/https://publikasi.abidan.org/index.php/jpk/article/view/1001>
- Who. (2023, July 28). *Arthritis Reumatoid*. Who.
- Wijaya, A. (2020, October 2). *Bahaya Penggunaan Opioid Jangka Panjang Untuk Penatalaksanaan Nyeri Kronis Non-kanker*. AloMedika. <https://www.alomedika.com/bahaya-penggunaan-opioid-jangka-panjang-untuk-penatalaksanaan-nyeri-kronis-nonkanker>
- Wijayakusuma, H. (2007). *Atasi Asam Urat Dan Rematik Ala Hembing* (Dede, Ed.; 3rd Ed.). Puspa Swara.
- Yuniati, F., Nurul Latifah, A., & Shobur, S. (2023). *Studi Kasus Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/pskm>