

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Menopause.....	6
2.1.1 Pengertian Menopause	6
2.1.2 Patofisiologi Menopause	6
2.1.3 Periode Menopause	7
2.1.4 Klasifikasi Menopause	7
2.2 Konsep Dasar Kunjungan	8
2.2.1 Pengertian Kunjungan.....	8
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan.....	8
2.3 Konsep Dasar Posyandu Lansia	9
2.3.1 Pengertian Posyandu Lansia.....	9
2.3.2 Tujuan Posyandu Lansia	10
2.3.3 Sistem Posyandu Lansia.....	11
2.3.4 Pelayanan Posyandu Lansia.....	11
2.3.5 Kunjungan Posyandu Lansia	12
2.4 Konsep Dasar Aktivitas Fisik.....	12
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik	12
2.4.2 Kriteria Aktivitas Fisik.....	13
2.5 Hubungan Kunjungan Posyandu Lansia Dengan Aktivitas Fisik Ibu Menopause	15
2.6 Kerangka Konsep	17
2.7 Hipotesis.....	18
2.8 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Rancangan Penelitian	22
3.3 Kerangka Operasional	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.5 Populasi	23
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	24
3.6.1 Sampel	24
3.6.2 Besar Sampel	24
3.6.3 Cara Pengambilan Sampel	25
3.7 Variabel Penelitian	25
3.8 Definisi Operasional	26
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data	26
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data	27
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	28
3.10.1 Teknik Pengolahan Data	28
3.10.2 Analisis Data Penelitian	30
3.11 Etik Penelitian	31
3.12 Keterbatasan	32
BAB IV HASIL	33
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.2 Data Umum	33
4.3 Data Khusus	34
4.3.1 Kunjungan Posyandu Lansia	34
4.3.2 Aktivitas Fisik Ibu Menopause	34
4.3.3 Hubungan Kunjungan Posyandu Lansia Dengan Aktivitas Fisik Ibu Menopause	35
BAB V PEMBAHASAN	36
5.1 Mengidentifikasi Kunjungan Posyandu Lansia	36
5.2 Mengidentifikasi Aktivitas Fisik Ibu Menopause	38
5.3 Menganalisis Hubungan Kunjungan Posyandu Lansia Dengan Aktivitas Fisik Ibu Menopause	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
6.1 Simpulan	41
6.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43