

DAFTAR PUSTAKA

- Agustana, R.S. *et al.* (2023) 'Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia: Kajian Literatur', *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), pp. 103–108.
- Agustina Nasution, B., Lumongga Lubis, N. and Moriza, T. (2020) 'Analisis Kunjungan Lansia Dalam Kegiatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Langit Padangsidempuan', *Jurnal JUMANTIK*, 5(2), pp. 111–125.
- Amir, S. (2023). Health Promotion Model Terhadap Pengetahuan Perempuan Pada Perubahan Masa Menopause. *Jurnal Ners*, 7(1), 551–555.
- Aris, A. *et al.* (2023) 'Hubungan Kebiasaan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Terjadinya Osteoporosis Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Rajabasa Indah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(7), pp. 2314–2320.
- Basmalah Harun, Ricky. Z, Nurhayati Nurhayati, Satriani Satriani, & Putri Febrianti. (2023). Penyuluhan Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitar. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 1(2), 07–12.
- Djula. (2022). Analisis signifikan antara usia menarche dan menopause pada wanita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 635–642.
- Diana Dayaningsih *et al.* (2020) 'Optimalisasi Peran Kader Posyandu Lansia Sebagai Agen Pembaharu Bagi Lansia Di Rw 03 Dusun Krasak Kelurahan Rowosari Kecamatan Tembalang', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sishana*, 2(2), pp. 43–61.
- Fitriani, F., Munawaroh, M., & Sari, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Ibu Perimenopause di Puskesmas Curug Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), 238–243.
- Harapan, P. (2023) 'Dukungan keluarga pada lansia dalam mengikuti posyandu puskesmas harapan 1', pp. 216–229.
- Kusumaningrum, U. A., & Hidayati, R. Nu. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Edu Nursing*, 6(1), 1–11.
- Lasso, C.K.R. (2023) 'Faktor Hambatan Dalam Akses Pelayanan Kesehatan Pada Puskesmas di Indonesia: Scoping Review', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(Oktober), pp. 1–8.
- Lenaini, I. (2021) 'Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling', *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), pp. 33–39.

- Mangalla, F.Y., Sety, L.O.M. and N, I. (2024) 'Studi Komparatif Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Pesisir dan Non Pesisir Kota Kendari', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), pp. 541–557.
- Nova, E.R. *et al.* (2021) 'Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Penurunan Gejala Hot Flush pada Wanita Klimakterium', *Journal of Current Health Sciences*, 1(2), pp. 45–50.
- Nurhayati, S. W., & Sinaga, V. (2024). *Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Memaknai Kepemimpinan Pancasila*. 1(1), 105–112.
- Nurul Qamarya. (2023). Sahabat Sosial Sahabat Sosial. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3.
- Romadhona, N. F. (2022). *Menopause Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*.
- Samosir, F. J. (2021). Kesehatan mental pada usia dewasa dan lansia (gambaran hasil skrining kesehatan mental dengan kuesioner DASS-42). *Publish Buku UNPRI Press ISBN*, 1(1), 22
- Sari, L.A., Putri, T.H. and Fradianto, I. (2024) 'FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA : LITERATURE RIVIEW
- Sari, L.A., Putri, T.H. and Fradianto, I. (2024) 'FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA : LITERATURE RIVIEW
- Setiawan, R., Iryanti, I., & Muryati, M. (2020). Efektivitas Media Edukasi Audio-visual dan Booklet terhadap Pengetahuan Premenopause, Efikasi Diri dan Stres pada Wanita Premenopause di Kota Bandung. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 1.
- Ulfa, M.U. (2023) 'M Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran', *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), pp. 210–217.
- Widjayanti, Y. (2021) 'Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Wikandari, R. J., & Purlinda, D. E. (2023). Sosialisasi dan Skrining Sindrom Metabolik melalui Pengukuran IMT, Tekanan Darah, serta Pemeriksaan Glukosa Darah pada Orang Dewasa di Masa Pandemi Covid-19. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 634–641.

Yanti, F. (2023). Hubungan Antara Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Didesa Kaye Lee Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi*.