

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEMANFAATKAN MEDIA AUDIOVISUAL PADA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN PENGGUNAAN VAPE DI SMPN 6 SURABAYA

Zhafilla Claudia Suryawan
zhafillaclaudia09@gmail.com

Dosen Pembimbing :
Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp.Kom,
Irfany Nurul Hamid, SST, M.Tr.Kep.,

Dosen Penguji :
Dr. Joko Suwito, S.Kp., M.Kes

Latar Belakang : Remaja rentan terhadap kebiasaan merokok, termasuk tren penggunaan vape yang menarik karena berbagai rasa dan desainnya. Namun, vape berisiko menyebabkan penyakit paru-paru, jantung, gangguan perkembangan otak, serta kecanduan nikotin. Pencegahan dilakukan dengan meningkatkan pengetahuan remaja melalui edukasi kesehatan dengan menggunakan media *audiovisual*.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*, populasi penelitian adalah remaja di SMPN 6 Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 186 remaja dengan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan sedangkan analisa data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan remaja memiliki perilaku yang cukup dalam pencegahan penggunaan *vape*. Sedangkan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan remaja memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan penggunaan *vape*.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan bermakna antara pengetahuan remaja dalam pencegahan penggunaan vape sebelum dan sesudah diberikan pendidikan dengan media *audiovisual*.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Media *Audiovisual*, Tingkat Pengetahuan, Pencegahan Penggunaan *Vape*, Remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIOVISUAL MEDIA ON INCREASING ADOLESCENTS' KNOWLEDGE IN PREVENTING VAPE USE AT SMPN 6 SURABAYA

Zhafilla Claudia Suryawan
zhafillaclaudia09@gmail.com

Dosen Pembimbing :
Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep., Sp.Kom,
Irfany Nurul Hamid, SST, M.Tr.Kep.,

Dosen Penguji :
Dr. Joko Suwito, S.Kp, M.Kes

Background : Adolescents are vulnerable to smoking habits, including the trend of vaping, which appeals to them due to its variety of flavors and stylish designs. However, vaping poses risks such as lung disease, heart problems, impaired brain development, and nicotine addiction. Prevention efforts focus on increasing adolescent knowledge through health education using audiovisual media.

Method : This study is a quasi-experimental research with a one-group pretest-posttest design. The study population consisted of adolescents at SMPN 6 Surabaya, with a sample of 186 students selected using random sampling. Data were collected using questionnaires measuring knowledge level, attitudes, and actions, while data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

Results : The results of the study of knowledge before being given health education showed that adolescents had sufficient behaviour in preventing the use of vape. While knowledge after being given health education shows adolescents have good knowledge in preventing the use of vape.

Conclusion : There is a significant difference between adolescents' knowledge in preventing the use of vape before and after being given education with audiovisual media.

Keyword : Health Education, Audiovisual Media, Knowledge Level, Vape Use Prevention, Adolescents