

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian penelitian <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dan terapi musik klasik.....	8
Tabel 2. 1	Klasifikasi hipertensi menurut <i>american heart association</i> (AHA) ...	16
Tabel 4. 1	Definisi operasional variabel kombinasi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dengan terapi musik klasik	49
Tabel 4. 2	Interpretasi presentase hasil data.....	57
Tabel 5. 1	Distribusi frekuensi karakteristik pasien hipertensi sesuai berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, kepatuhan minum obat, dan monitoring kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Surabaya bulan Januari 2025.....	62
Tabel 5. 2	Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi dilakukan terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Surabaya bulan Januari 2025.....	63
Tabel 5. 3	Hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi sebelum dilakukan terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Surabaya bulan Januari 2025.....	64
Tabel 5. 4	Hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi sesudah dilakukan terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Surabaya bulan Januari 2025.....	64
Tabel 5. 5	Hasil selisih pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi menggunakan uji statistik terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Surabaya bulan Januari 2025	65