

## DAFTAR ISI

|                                                                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                                                     | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                                      | iii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                                                                      | iv   |
| KATA PENGANTAR.....                                                                                          | v    |
| ABSTRAK .....                                                                                                | viii |
| ABSTRACT .....                                                                                               | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                                                                              | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                                                           | xiii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                                           | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                                        | xv   |
| DAFTAR SINGKATAN.....                                                                                        | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                                       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                                     | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                                    | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                                                   | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                                                       | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                                                                     | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                                                  | 6    |
| 1.4.1 Bagi Peneliti .....                                                                                    | 6    |
| 1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....                                                                          | 7    |
| 1.4.3 Bagi Layanan Kesehatan.....                                                                            | 7    |
| 1.4.4 Bagi Pembaca .....                                                                                     | 7    |
| 1.4.5 Bagi Pasien .....                                                                                      | 7    |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                                                                                 | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                                 | 12   |
| 2.1 Konsep Teori Hipertensi .....                                                                            | 12   |
| 2.1.1 Definisi .....                                                                                         | 12   |
| 2.1.2 Etiologi .....                                                                                         | 12   |
| 2.1.3 Patofisiologi.....                                                                                     | 14   |
| 2.1.4 Klasifikasi Hipertensi .....                                                                           | 15   |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis .....                                                                               | 16   |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....                                                                            | 16   |
| 2.1.7 Komplikasi.....                                                                                        | 17   |
| 2.1.8 Penatalaksanaan .....                                                                                  | 18   |
| 2.2 Konsep Teori <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan Terapi Musik klasik .....                 | 21   |
| 2.2.1 Definisi .....                                                                                         | 21   |
| 2.2.2 Tujuan.....                                                                                            | 22   |
| 2.2.3 Indikasi dan kontra indikasi terapi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR).....                    | 23   |
| 2.2.4 Hal-hal yang perlu diperhatikan saat melakukan terapi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) ..... | 23   |
| 2.2.5 Jenis Terapi Musik.....                                                                                | 24   |
| 2.2.6 Unsur-unsur Musik .....                                                                                | 24   |
| 2.2.7 Ciri-ciri Musik Klasik .....                                                                           | 28   |

|                                                                                                                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.8 Teknik kombinasi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dengan terapi musik klasik .....                                                                        | 29        |
| 2.3 Pengaruh Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Dengan Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah..                                           | 37        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>                                                                                                                         | <b>41</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                                                                                                                                 | 41        |
| 3.2 Hipotesis.....                                                                                                                                                        | 43        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                     | <b>44</b> |
| 4.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                                                | 44        |
| 4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling, dan Besar Sampel.....                                                                                                              | 45        |
| 4.2.1 Populasi .....                                                                                                                                                      | 45        |
| 4.2.2 Sampel .....                                                                                                                                                        | 45        |
| 4.2.3 Teknik Sampling.....                                                                                                                                                | 46        |
| 4.2.4 Besar Sampel .....                                                                                                                                                  | 47        |
| 4.3 Variabel .....                                                                                                                                                        | 49        |
| 4.4 Definisi Operasional.....                                                                                                                                             | 49        |
| 4.5 Tempat Penelitian.....                                                                                                                                                | 50        |
| 4.6 Waktu Penelitian .....                                                                                                                                                | 50        |
| 4.7 Instrumen Penelitian.....                                                                                                                                             | 51        |
| 4.8 Prosedur Penelitian.....                                                                                                                                              | 52        |
| 4.9 Kerangka Kerja Penelitian .....                                                                                                                                       | 56        |
| 4.10 Analisis Data .....                                                                                                                                                  | 56        |
| 4.11 Etika Penelitian .....                                                                                                                                               | 58        |
| <b>BAB V HASIL DAN ANALISA DATA .....</b>                                                                                                                                 | <b>61</b> |
| 5.1 Data Umum .....                                                                                                                                                       | 61        |
| 5.1.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....                                                                                                                                | 61        |
| 5.1.2 Analisa Sebaran Data .....                                                                                                                                          | 62        |
| 5.2 Data Khusus .....                                                                                                                                                     | 63        |
| 5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan Musik Klasik.....                                                | 63        |
| 5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan Musik Klasik.....                                                | 64        |
| 5.2.3 Pengaruh Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan Terapi Musik Klasik terhadap Tekanan Darah.....                                                | 65        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                             | <b>67</b> |
| 6.1 Interpretasi dan Hasil .....                                                                                                                                          | 67        |
| 6.1.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....                                                                                                                                | 67        |
| 6.1.2 Tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi sebelum dilakukan terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik ..... | 72        |
| 6.1.3 Tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi sesudah dilakukan terapi kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik ..... | 75        |
| 6.1.4 Pengaruh kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan musik klasik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.....                                | 78        |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 6.2 Keterbatasan Penelitian .....    | 80        |
| 6.3 Implikasi Untuk Keperawatan..... | 81        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>          | <b>82</b> |
| 7.1 Kesimpulan.....                  | 82        |
| 7.2 Saran.....                       | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>          | <b>85</b> |