

DAFTAR PUSTAKA

- Afriliyanti, C., & Datu, F. T. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Stella Maris Makassar. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.
- Anggreni, D. (2022). Metodologi Penelitian (E. D. Kariningrum (ed.)). Stikes Majapahit Mojokerto. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806>
- Bagaskara, A., Adinda, M., & Kaestri, V. Y. (2023). Musik Klasik dalam Paradigma Kontemporer: Penyelidikan tentang Apresiasi dan Pendengar. *Promusika*, 11(2), 65–74. <https://doi.org/10.24821/promusika.v11i2.11076>
- Bell, K., Twigg, J., & R, B. (2015). *Hypertension: the Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. <https://docslib.org/doc/10201869/hypertension-the-silent-killer-updated-jnc-8-guideline-recommendations>
- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Chasnianto, N. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RW III Kelurahan Wonolopo Kota Semarang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Husada Semarang.
- Denada, B. (2019). Modul Mata Kuliah Teori Dasar Musik. Institut Seni Budaya Indonesia (ISBI) Aceh. <https://karawitan.isbiaceh.ac.id/wp-content/uploads/2020/07/Teori-Dasar-Musik.pdf>
- Emiliana, N., Fauziah, M., Hasanah, I., & Fadlilah, D. R. (2021). Analisis Kepatuhan Kontrol Berobat Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Pengunjung Puskesmas Pisangan Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 119–132.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan teknik relaksasi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di wilayah kerja upgd puskesmas rawat inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Halawa, A., Artini, B., & Manutmasa, Y. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Awal (18-40 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 34–45. <https://doi.org/10.47560/kep.v12i2.541>
- Helpitnati, B. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Pentakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 86–94. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/443/278#>

- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian* (R. Mawardi (ed.); Edisi Tahu). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <https://library.unibba.ac.id/2020/06/23/metodologi-penelitian/>
- Khaira, N., Utami, D. F., & Anindya, N. (2024). Analisis Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Rawat Jalan Klinik Pratama Kesuma Bangsa Tahun 2023. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 3477–3483.
- Kurniaty, Z. (2021). Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Mendampingi Anak Belajar Daring [Universitas Islam Riau]. In *Repository Universitas Islam Riau*. <https://repository.uir.ac.id/8851/1/178110111.pdf>
- Lumowa, G. F. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Madika, D. A., & Ripal, L. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di Desa Tikala Kecamatan Buntu Barana. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makasar.
- Marsela, A. (2018). E-Modul Seni musik. Repositori Institusi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. [https://doi.org/Mulyana, A. R., & Sari, A. M. \(2021\). Seni musik \(J. Suranto \(ed.\); xiv\). Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan.](https://doi.org/Mulyana, A. R., & Sari, A. M. (2021). Seni musik (J. Suranto (ed.); xiv). Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan.)
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Maulana, C. T. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RW 04 Desa Sidangjaya Wilayah Kerja Puskesmas Ciranjang Kabupaten Cianjur. Sekolah Tinggi Kesehatan Dharma Husada Bandung.
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan *Coronavirus Disease (COVID-19)* di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (A. Suslia & P. P. Lestari (eds.); 4th ed.). Penerbit Salemba Medika. <https://perpustakaan.jakarta.go.id/book/detail?cn=JAKSE-12160000000175>
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261–267. <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340>

- Popiyani, T. (2019). Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Sugihwaras Kecamatan Adimulyo. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Prasetyo, M. D., & Burhanto. (2021). Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara. *Borneo Student Research*, 3(1), 517–525.
- Pratama, D. A. (2020). Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Klien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang.
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Tingkat Hipertensi Pada *Middle Adulthood* Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Rendi, Shafwan, A., Mustafa, Amiruddin, M. R., Saasa, Nirwana, & Azim, L. O. L. (2022). Pengaruh terapi relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah pasien hipertensi di ruang perawatan interna BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesahatan Avicenna*, 1(3), 69–77. <file:///C:/Users/HP/Downloads/19.pdf>
- Kemenkes RI. (2020). Apa Itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)? P2ptm Kemenkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi#:~:text=Hipertensi atau tekanan darah tinggi,darah diastolik ≥90 mmHg>.
- Ridawati, I. D., & Febrianti, R. A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Menggunakan *Foot Massage* Dan *Progressive Muscle Relaxation*. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 62–68.
- Riskesdas. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf
- Rofiqi. (2023). Pengaruh Kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* Dan *Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Di Wilayah Kerja Polindes Palenggiyan. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(2), 40–45.
- Rusnoto, Prasetyawati, N., & Ahmad. (2022). Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batelit Kabupaten Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 421–429.

- Syahrial. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2019. *Jurnal Masker Medika*, 7(2), 475–483.
- Sarimanah, U., Safitri, A., & Sari, R. P. (2022). Pengaruh Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di RT 22 RW 07 Desa Sukamulya Kabupaten Tangerang Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 151–156.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Unisri Press* (Issue 1940310019). Unisri Press. https://books.google.com/books/about/Metode_Kuantitatif.html?id=Tr2bEAAAQBAJ
- Septyasari, A. F., Putri, A., Sutaryono, S., & Noni, M. (2024). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Desa Kujon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 14(2), 67–74. <https://doi.org/10.61902/cerata.v14i2.906>
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2019). Terapi Musik Klasik dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1(1), 37–41. <http://ojs.ukim.ac.id/index.php/natuna>
- Sidik, A. B. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 69–78. <https://doi.org/10.36729/bi.v12i2.938>
- Singh, P. K. (2023). *World Hypertension Day*. World Health Organization. <https://www.who.int/southeastasia/news/speeches/detail/world-hypertension-day-2023>
- Sulistyowati, R. (2019). Booklet Relaksasi Otot Progresif (*Progressive Muscle Relaxation*) Sebagai Terapi Pendamping Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. [http://repo.polkesraya.ac.id/2720/2/BOOKLET PMR utk hipertensi.pdf](http://repo.polkesraya.ac.id/2720/2/BOOKLET%20PMR%20utk%20hipertensi.pdf)
- Supatmi. (2024). Analisis Kepatuhan Berdasarkan Kunjungan Pasien Hipertensi Usia Dewasa Umur 18 Sampai 55 Tahun. *JPPP : Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 1903–1912.
- Dinkes Jawa Timur. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL KESEHATAN JATIM 2022.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20JATIM%202022.pdf)
- WHO. (2023). Hipertensi. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>