



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*
(PMR) DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GADING TAMBAKSARI SURABAYA**

MUHAMMAD ERIO SEPTIAWAN

NIM. P27820721066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION* (PMR)
DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GADING TAMBAKSARI SURABAYA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan**



**Muhammad Erio Septiawan
P27820721066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**