

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I.M.D.M. (2023) 'Populasi dan Sampel', *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), pp. 103–116.
- Akbar, R., Sukmawati, U.S. and Katsirin, K. (2024) 'Analisis Data Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), pp. 430–448. Available at: <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>.
- Annah, I. and Mashar, H.M. (2020) 'Status Pernikahan Dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kota Palangka Raya', *Jurnal Surya Muda*, 2(1), pp. 9–17. Available at: <https://doi.org/10.38102/jsm.v2i1.56>.
- Arib, M.F. *et al.* (2024) 'Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 5497–5511. Available at: <https://jinnovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>.
- Asrulla *et al.* (2023) 'Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7. (3), pp. 26320–26332.
- Badan Pusat Statistik (2023) 'statistik-penduduk-lanjut-usia-2023'.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur (2024) 'Provinsi Jawa Timur Dalam Angka 2024', 47, p. 6.
- Candra Susanto, P. *et al.* (2024) 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.
- Caron, J. and Markusen, J.R. (2024) 'Hubungan Sindrom Menopause Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Kota Jambi', 15(1), pp. 1–23.
- Costanza, R. *et al.* (2008) 'An integrative approach to Quality of Life measurement, research, and policy', *Sapiens*, 1(1), pp. 17–21. Available at: <https://doi.org/10.5194/sapiens-1-11-2008>.
- Dila Nur Amelia, Alif Hidayatul Laili, T.A.P. (2024) 'Edukasi Perubahan Pada Masa Klimakterium Atau Menopause Kepada Ibu PKK Di Desa Raci Tengah', pp. 480–489.
- Dirgahayu, I., Rustikayanti, R.N. and Jayanti, T.N. (2023) 'Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Perempuan Menjelang Menopause', *jurnal Keperawatan*, 15, pp. 8794. Available at: <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/709/514>.
- Dwi (2017) 'Body massindex & lama menopause berpengaruh terhadap kualitas hidup menopause', *Hospital Majapahit*, 9(1), pp. 28–41. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.3514516>.

- Dwisetyo, B. (2024) *Strategi Holistik Peningkatan Kualitas Hidup Lansia*, AMU Press. Available at: <https://ejournal.amertamedia.co.id/index.php/press/article/view/250%0Ahttps://ejournal.amertamedia.co.id/index.php/press/article/download/250/155>.
- Febriana, A. *et al.* (2024) 'Hubungan Kunjungan Posyandu Lansia Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause The Relationship Of Posyandu Visits To The Quality Of Life Of Menopause Women In Ponowaren Village Increasing age causes physical and psychological function to decline , changes t', 21(2), pp. 139–145.
- Hansen (2023) 'Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project', *Podomoro University Press*, (January), p. 1. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/367530183>.
- Hendra, D. *et al.* (2020) 'Hubungan Stimulus Fokal : Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause', *Jurnal Ilmiah Permas*, 10(3), pp. 389–394.
- Hidayah, N. *et al.* (2023) 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu', *Sereal Untuk*, 8(1), p. 51.
- Jayanti, T.N., Rustikayanti, R.N. and Dirgahayu, I. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di Indonesia: Systematic Review', *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(2), pp. 65–76.
- Kusumaningrum, U.A. (2023) 'Dengan Kualitas Hidup by Umi Azizah Kusumaningrum'.
- Kusumaningrum, U.A. and Hidayati, R.Nu. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause', *Jurnal Edu Nursing*, 6(1), pp. 1–11.
- M. Kus Fitriani Fruitasari (2024) 'Yoga Meningkatkan Kualitas Hidup Wanita Menopause: Scoping Review Berbasis MENQOL', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(2), pp. 231–239. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v2i2.1248>.
- Noorma, N. *et al.* (2017) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Klinik Bank Tabungan Pensiunan Nasional Kota Makassar', *Jurnal Husada Mahakam*, IV(4), pp. 240–254.
- Prihatin, N.S., Nurmila, N. and Ernita, E. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Terhadap Aktivitas Seksual Pada Ibu Menopause Di Kecamatan Muara Satu Kota Lhokseumawe', *Indonesian Trust Health Journal*, 6(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.37104/ithj.v6i1.120>.
- Purba, M., Kebidanan, A. and Binjai, K.H. (2024) 'Penyuluhan Menopause Untuk Kesiapan Diri Menghadapi Menopause Di Puskesmas Binjai Estate Tahun 2024', pp. 215–219.
- Rivki, M. *et al.* (2024) *Analisi Data Penelitian Kesehatan Teori dan Aplikasi*.

- Rodrigues, J. *et al.* (2020) 'Conceptual framework for the research on quality of life', *Sustainability (Switzerland)*, 12(12), p. 4911. Available at: <https://doi.org/10.3390/SU12124911>.
- Satistik, B.P. (2024) 'Kota Surabaya dalam Angka Tahun 2024', p. 320. Available at: <https://drive.google.com/file/d/142PZUGmsV1zvTusmE8RJ1YjZYKC R2m0/view?usp=sharing>.
- Setyawati, N., Prativi, A.J. and Dkk (2022) 'Menopause', in *Menopause*. Sleman.
- Siregar, R.J. *et al.* (2024) 'Penyuluhan tentang kesiapan ibu menuju menopause', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmais (JPMD)*, 3(1), pp. 1–3.
- Suryonegoro, S.B., Elfa, M.M. and Noor, M.S. (2021) 'Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup', *Homeotasis, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021*: 387-398 , 4(2), pp. 387–398.
- Velasco-Tellez, Bonilla, C. and Luna, O. (2020) *Quality of Life Biopsychosocial Perspectives*. Available at: <https://doi.org/10.5772/intechopen.77627>.
- Wahyuningsih (2023) 'hubungan usia menarche dengan kualitas hidup wanita menopause', pp. 468–474.
- Wardani, D.A. (2019) 'Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause', *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(1), pp. 21–30. Available at: <https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i1.63>.
- Warga, D.A.N. *et al.* (2024) 'Jpm : Jurnal Pengabdian Masyarakat Yudhistira Jpm : Jurnal Pengabdian Masyarakat Yudhistira', 2(1), pp. 14–20.
- WHO (2024) 'Menopause', (October). Available at: https://doi.org/10.1007/978-1-137-00426-0_3.
- Widjayanti, Y. (2021) 'Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7711>.
- Windyaningsih, P. and Nirmalasari, R.A. (2024) 'Disfungsi Seksual Perempuan Memengaruhi Kualitas Hidup Pada Masa Menopause', *Jurnal Akta Trimedika*, 1(2), pp. 155–165. Available at: <https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v1i2.19635>.
- Yulizawati, SST., M.K. and Marzatia Yulika, S.Keb., B. (2022) *Mengenai fase menopause*. Pertama. Sidoarjo. Available at: <http://repo.unand.ac.id/47678/>.
- Yusuf Alwy, M. *et al.* (2024) 'Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya', *Journal on Education*, 06(02), pp. 13331–13344.