

ABSTRAK

Linda Febriani

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MELALUI APLIKASI “*SMART MOMS*” TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Ketidaktepatan cara menyusui memicu ketidakoptimalan pemberian ASI. Kondisi ini berdampak pada minimnya angka capaian pemberian ASI di Indonesia. Provinsi Jawa Timur cakupan ASI eksklusif mengalami penurunan dari tahun 2020 sebesar 79% dan pada tahun 2021 sebesar 71,7%. Ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif tersebut salah satunya ditengarai oleh pengetahuan ibu yang rendah tentang Teknik menyusui yang tepat dikarenakan keterbatasan sosialisasi informasi yang diberikan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *health education* melalui aplikasi “*Smart Moms*” terhadap pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar.

Jenis penelitian adalah *pre-experimental* dengan pendekatan *one grup pre test post-test*. Populasi penelitian 104 ibu menyusui di RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto dengan besar sampel 82 ibu menyusui dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah pendidikan kesehatan melalui aplikasi “*Smart Moms*”, variabel dependen adalah pengetahuan ibu menyusui. Pengumpulan data dengan instrumen kuesioner dan teknik analisis data dengan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian besar ibu menyusui (56%) berpengetahuan kurang sedangkan setelah diberikan intervensi sebagian besar ibu menyusui (73%) berpengetahuan baik tentang teknik menyusui yang benar. Dari hasil analisis diketahui ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui aplikasi “*Smart Moms*” terhadap pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar dengan p -value 0,000.

Pengetahuan ibu tentang tata cara menyusui yang tepat mengalami peningkatan dikarenakan terdapat proses transfer informasi melalui pendidikan kesehatan dengan aplikasi android. Diharapkan pada penelitian selanjutnya pengembangan aplikasi dapat dimunculkan beberapa fitur dan konten yang terbaru sehingga mengoptimalkan proses pemberian pendidikan kesehatan kepada klien.

Kata Kunci : Pengetahuan, Teknik Menyusui, “*Smart Moms*”

ABSTRACT

Linda Febriani

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* MELALUI APLIKASI “*SMART MOMS*” TERHADAP PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Inaccuracies in breastfeeding techniques trigger unoptimal breastfeeding. This condition has an impact on the coverage of breastfeeding in Indonesia which is still far from the target. In East Java Province, exclusive breastfeeding coverage decreased from 79% in 2020 and in 2021 by 71.7%. The failure of exclusive breastfeeding is based on several factors, one of which is the lack of socialization about proper breastfeeding techniques, only a small percentage of mothers get information or advice about breastfeeding and breastfeeding techniques correctly. The purpose of this study is to determine the effect of providing health education interventions through the "Smart Moms" application on the knowledge of postpartum mothers about correct breastfeeding techniques.

The type of research is pre-experimental with a one-group pre-test post-test approach. The research population was 104 breastfeeding mothers at dr. Wahidin Sudiro Husodo Hospital Mojokerto with a sample size of 82 breastfeeding mothers using a simple random sampling technique. The independent variable is health education through the "Smart Moms" application, the dependent variable is the knowledge of breastfeeding mothers about the correct breastfeeding techniques. Data collection with questionnaire instruments and data analysis techniques with the Wilcoxon Sign Rank Test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that before the intervention, most breastfeeding mothers (56%) were poorly informed while after the intervention, most breastfeeding mothers (73%) were knowledgeable about the correct breastfeeding techniques. From the results of the analysis, it is known that there is an effect of providing health education through the "Smart Moms" application on the knowledge of breastfeeding mothers about the correct breastfeeding technique with a p -value of 0.000.

*There is an increase in the knowledge of breastfeeding mothers about the correct breastfeeding techniques is likely due to the process of transferring information through health education with the android application. **Suggestion:** It is hoped that in the next research this application can be developed with several of the latest features and content so as to optimize the process of providing health education to clients.*

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Techniques, "Smart Moms"