

DAFTAR PUSTAKA

- Alkalah, Cynthia. 2022. '*Latihan kemampuan Daya Tahan jantung dan paru'*. Vol. 19.
- “Artikel-1643992100-62 BUKU Latihan Aerobik Pada Masa Pandemi Covid.”
n.d. 2019
- Arya T Candra, and Moh Agung Setiabudi. 2021. “Analisis Tingkat Volume Oksige Maksimal VO2Max Camba Prodi Pjkr.” *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 7 (1): 10–17.
- Baiturrahim, Jurnal Akademika, and Renni Hidayati Zein. 2017. “Jurnal Akademika Baiturrahim Vol.6 No.1 Maret 2017 Renni Hidayati Zein.”
PENGARUH LATIHAN AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN PERSENTASE KADAR VO2 MAX PADA PEROKOK AKTIF MAHASISWA STIKES BAITURRAHIM JAMBI Renni 6 (1): 71–76.
- Caron, Justin, and James R Markusen. 2019. “Bahaya merokok bagi Kesehatan”
1–23.
- Herawati, Juniar Nurmaya, Fidyatul Nazhira, Agustiyawan, and Andy Sirada. 2023. “Gambaran Tingkat Volume Oxygen Maximal (Vo2Max) Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fikes Upnvj.” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah* 2 (2).
- Hidayati Zein, Renni, Yose Rizal, Ismaningsih Ismaningsih, Rini Hariani Ratih, and Dini Mardhiyani. 2023. “Pencegahan Penurunan VO2 Maks Pada Perokok Aktif Dengan Latihan Aerobic Intensitas Sedang.” *Jdistira* 2 (2): 116–21. <https://doi.org/10.58794/jdt.v2i2.313>.

- Hutapea, Erlin E, Ida Musfiroh, Program Studi, Profesi Apoteker, Fakultas Farmasi, and Universitas Padjadjaran. 2021. "Farmaka Farmaka." *Farmaka* 18 (1): 53–59.
- Ihsan, Ihsan, Mardian Andriani, and Sri Yanti. 2022. "Perilaku Merokok Pada Remaja." *Jurnal Pendidikan Olahraga* 12 (1): 17–20.
<https://doi.org/10.37630/jpo.v12i1.716>.
- Indik Syahrabanu, Rio Pranata. 2023. "Jurnal Dunia Pendidikan." *Jurnal Dunia Pendidikan* 3 (November): 67–78.
<http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>.
- Jannah, Miftahul. 2017. "Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam." *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi* 1 (1): 243–56.
<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>.
- Jatmika, Septian Emma Dwi, Muchsin Maulana, Kuntoro, and Santi Martini. 2018. *Buku Ajar Pengendalian Tembakau. Eprints.Uad.Ac.Id*.
[http://eprints.uad.ac.id/14981/1/FILE_Buku Ajar Pengendalian Tembakau_Septian%2C et al..pdf](http://eprints.uad.ac.id/14981/1/FILE_Buku%20Ajar%20Pengendalian%20Tembakau_Septian%2C%20et%20al..pdf).
- Jayanto, Cahyo, Moch Senoadji Karjadi, and Purwono Sidik Permono. 2015. "Unnes Journal of Sport Sciences." *Unnes Journal of Sport Sciences* 4 (1): 50–59. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss>.
- Kemenkes. 2023. "Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)." *Kemenkes*, 235.
- Mauliddiyah, Nurul L. 2021. "KARDIOVASKULER (VO2 MAX) PADA ANGGOTA MAPALA MARTON KABUPATEN ACEH UTARA" 05 (02): 6.
- Nurmitasari, Ganda, and Lailatuz Zaidah. 2020. "Faktor-Faktor Yang

- Mempengaruhi Nilai VO2Max Pada Remaja Dengan Metode Narrative Review.” *Naskah Publikasi*, 1–15.
- Palar, Chrisly M., Djon Wongkar, and Shane H. R. Ticoalu. 2015. “Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia.” *Jurnal E-Biomedik* 3 (1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>.
- Permata, Ayu, Rennu Hidayati Zein, Prodi D-III Fisioterapi, and Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. 2021. “PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN AEROBIC INTENSITAS SEDANG TERHADAP VO2MAKS PADA REMAJA PEROKOK AKTIF The Effect of Medium Intensity Aerobics to VO2maks of Smoker Adolescent.” *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* 14 (1): 113.
- Pomatahu, Aisah R. n.d. “Untuk Kesehatan Paru.”
- Setyaningrum, Dyah Ayu Woro. 2020. “Pentingnya Olahraga Selama Pandemi COVID-19.” *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan* 3 (4): 166–68. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.166-168>.
- Suryawati, Ida, and Abdul Gani. 2022. “Analisis Faktor Penyebab Perilaku Merokok.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 6 (1): 497–505. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.3743>.
- Tivany Ramadhani, Usna Aulia, and Winda Amelia Putri. 2023. “Bahaya Merokok Pada Remaja.” *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan* 3 (1): 185–95. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2285>.
- Turap, Tipe-tipe, Turap Beton Merupakan, Turap Baja Lebih, and Tipe-tipe Dinding Turap. n.d. “Profil Statistik Kesehatan Tahun 2023” 1–17.
- Utari, Ayu Ratna Tri, and I Made Rustika. 2021. “Konsep Diri Dan Kecerdasan

\

Emosional Terhadap Perilaku Prososial Remaja Sekolah Menengah Atas.”

Jurnal Studia Insania 8 (2): 80. <https://doi.org/10.18592/jsi.v8i2.3852>.

