

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fleksi Tumit atau Plantar	21
Gambar 2. 2 Fleksi Paha	21
Gambar 2.3 Ekstensi Paha	22
Gambar 2.4 Fleksi Lutut	22
Gambar 2.5 <i>Foward Stepping</i>	23
Gambar 2.6 <i>Backward Stepping</i>	23
Gambar 2.7 <i>Side or Lateral Stepping</i>	24
Gambar 2.8 Gerakan <i>Grapevine</i>	24
Gambar 2.9 Berdiri tegak dengan menggerakkan kepala	27
Gambar 2.10 Meletakkan tumit kaki di sebelah ibu jari kaki sebelahnya.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kombinasi Latihan Keseimbangan dan Jalan Tandem terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di Panti Werdha	50
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian	67