

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Kombinasi Latihan Keseimbangan dan Jalan Tandem terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia	9
Tabel 2.1 Interpretasi Penilaian Keseimbangan dengan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT).....	48
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Kombinasi Latihan Keseimbangan dan Jalan Tandem terhadap Peningkatan Keseimbangan di Panti Werdha	53
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Kombinasi Latihan Keseimbangan dan Jalan Tandem terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di Panti Werdha.....	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> Tingkat Keseimbangan Menggunakan TUGT pada Lansia di Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	69
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas <i>Levene</i> Tingkat Keseimbangan pada Lansia di Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	70
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Sidoarjo dan Panti Werdha Usia Anugerah Surabaya pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Januari 2025	75
Tabel 5.2 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Tingkat Keseimbangan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT) pada Lansia di Kelompok Intervensi.....	76
Tabel 5.3 Tingkat Keseimbangan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Lansia di Kelompok Intervensi Berdasarkan Usia	77
Tabel 5.4 Tingkat Keseimbangan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Lansia di Kelompok Intervensi Berdasarkan Lama Tinggal di Panti.....	78
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Paired Sample t Test</i> Tingkat Keseimbangan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT) pada Lansia di Kelompok Intervensi.....	79
Tabel 5.6 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Tingkat Keseimbangan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT) pada Lansia di Kelompok Kontrol	80
Tabel 5.7 Tingkat Keseimbangan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Lansia di Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia	81
Tabel 5.8 Tingkat Keseimbangan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Lansia di Kelompok Kontrol Berdasarkan Lama Tinggal di Panti.....	82
Tabel 5.9 Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Tingkat Keseimbangan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT) pada Lansia di Kelompok Kontrol	83
Tabel 5.10 Hasil Uji Perbedaan (<i>Mann Whitney U</i>) Tingkat Keseimbangan Menggunakan <i>Time Up and Go Test</i> (TUGT) pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	84