

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah.....	10
2.2 Konsep Dasar Aktivitas fisik Jalan Santai	16
2.3 Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Hipotesis.....	22
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	44
4.1 Jenis Penelitian.....	44
4.2 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	45
4.3 Variabel Penelitian	48
4.4 Definisi Operasional.....	48
4.5 Tempat Penelitian.....	50
4.6 Waktu Penelitian	50
4.7 Instrumen Penelitian.....	50
4.8 Prosedur Penelitian.....	51
4.10 Analisis Data	55
4.11 Etika penelitian.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN	58
5.1 Data Umum	58
5.2 Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
6.1 Interpretasi Hasil dan Diskusi	65
6.2 Keterbatasan Penelitian	80
BAB VII PENUTUP.....	82
7.1 Simpulan	82
7.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	130