

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Peneliti Terdahulu .....	5
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Pengaruh Expressive Writing Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Siswa Kelas 12 SMA .....	29
Tabel 4. 2	Komponen Kuisioner ESSA .....	30
Tabel 5. 1	Karakteristik siswa SMA Senopati dan SMA Hangtuah 2 Sidoarjo di Bulan Januari 2025 .....	36
Tabel 5. 2	Tingkat Stres Akademik pada Siswa Kelas 12 SMA Sebelum dan Sesudah diberikan Expressive Writing pada SMA Senopati di Bulan Januari 2025 .....	37
Tabel 5. 3	Tingkat Stres Akademik pada Siswa Kelas 12 SMA Sebelum dan Sesudah diberikan Expressive Writing pada SMA Senopati Berdasarkan Jenis Kelamin di Bulan Januari 2025 .....	37
Tabel 5. 4	Isi Expressive Writing Siswa SMA Senopati di Bulan Januari 2025 ...	38
Tabel 5. 5	Analisis Pengaruh Expressive Writing terhadap Tingkat Stres Akademik Siswa Kelas 12 SMA Senopati dengan Uji Wilcoxon di Bulan Januari 2025 .....	38
Tabel 5. 6	Tingkat Stres Akademik pada Siswa Kelas 12 SMA Hangtuah 2 di Bulan Januari 2025 .....	39
Tabel 5. 7	Tingkat Stres Akademik pada Siswa Kelas 12 SMA Hangtuah 2 pada Saat Pelaksanaan Pre-test dan Post-test Berdasarkan Jenis Kelamin di Bulan Januari 2025 .....	40
Tabel 5. 8	Analisis Pengaruh Expressive Writing terhadap Tingkat Stres Akademik Siswa Kelas 12 SMA Hangtuah 2 dengan Uji Wilcoxon di Bulan Januari 2025 .....	40
Tabel 5. 9	Analisis Pengaruh Expressive Writing terhadap Tingkat Stres Akademik pada Kelas 12 SMA pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol dengan Uji Mann-Whitney U di Bulan Januari 2025 .....	41