

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan

Fajar Anugerah¹, Supriyanto², Endang Soelistyowati³

fajar20030523@gmail.com

Pendahuluan : Semakin bertambahnya usia pada lansia dapat meningkatkan risiko penyakit hipertensi, karena perubahan system fisiologi pada peredaran darah. Penatalaksanaan terapi non farmakologis yang dapat dilakukan sebagai alternative dalam membantu mengontrol tekanan darah adalah dengan terapi murrotal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi, serta pengaruh terapi mendengarkan murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan desain *pretest-posttest design* dengan 18 responden. Sampel pada penelitian ini berjumlah 18 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*.

Hasil : Penelitian ini menggunakan uji normalitas data *shapiro wilk* dan uji analisa data *paired sample T test* dengan hasil yang didapatkan *p value* <0, 001 (Sig <0,05) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi mendengarkan murrotal Al-Quran Surah Ar Rahman terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan.

Kesimpulan : Terapi murottal dengan mendengarkan ayat Suci Al-Qur'an secara signifikan menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Diharapkan terapi ini dapat menjadi salah satu alternative non farmokologis sebagai terapi pendamping bagi penderita hipertensi dalam membantu mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : Terapi Murottal, Tekanan Darah, Lansia

ABSTRACT

The Effect of Listening to the Murottal of the Qur'an Surah Ar-Rahman Therapy on Blood Pressure in Elderly Hypertension Patients at the UPTD Griya Wreda Jambangan

Fajar Anugerah¹, Supriyanto², Endang Soelistyowati³

fajar20030523@gmail.com

Introduction : As people age, the risk of hypertension increases due to changes in the physiological system of blood circulation. Non-pharmacological therapy management that can be used as an alternative to help control blood pressure is through Murottal therapy. This study aims to determine the difference in blood pressure before and after the intervention, as well as the effect of listening to the Murottal of the Qur'an Surah Ar-Rahman on blood pressure in elderly individuals with hypertension.

Method : This research uses a pretest-posttest design with 18 respondents. The sample in this study consists of 18 respondents, selected using the purposive sampling method.

Results : This research uses the Shapiro-Wilk test for data normality and the paired sample T-test for data analysis. The results obtained showed a p-value < 0.001 (Sig < 0.05), which allows us to conclude that there is an effect of listening to the Murottal of the Qur'an Surah Ar-Rahman therapy on blood pressure in elderly individuals with hypertension at the UPTD Griya Wreda Jambangan.

Conclusion : Murottal therapy, by listening to the verses of the Qur'an, significantly reduces blood pressure in elderly individuals with hypertension. It is hoped that this therapy can become an alternative non-pharmacological treatment to assist hypertension patients in controlling their blood pressure.

Keywords : Murottal therapy, Blood pressure. Elderly