

ABSTRAK

Sri Hidayati

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *FLASHCARD* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG POLA PENGASUHAN ANAK PRASEKOLAH DENGAN PENDEKATAN *NURTURING CARE*

Periode emas anak dapat dioptimalkan salah satunya melalui pola pengasuhan yang baik, tepat, dan sesuai. Data terbaru dari WHO menyatakan bahwa terdapat 149,2 juta anak berusia <5 tahun mengalami gangguan perkembangan. Minimnya pengetahuan orang tua menjadi salah satu pemicu seorang anak tidak mendapatkan pola pengasuhan yang baik. WHO (2018) menekankan salah satu pola pengasuhan anak yakni *nurturing care*. Salah satu cara meningkatkan pengetahuan orang tua adalah melalui proses transfer informasi dengan pemberian pendidikan kesehatan yang dioptimalkan melalui media tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui *flashcard* terhadap pengetahuan orang tua tentang pola pengasuhan anak prasekolah dengan pendekatan *nurturing care*.

Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one grup pre-test post-test design*. Sampel pada penelitian ini adalah Sebagian orang tua seluruh siswa TK Unggulan An Nur dengan jumlah sampel 55 orang menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah pemberian pendidikan kesehatan melalui *flashcard*, variabel dependennya adalah pengetahuan orang tua tentang pola pengasuhan *Nurturing Care*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebanyak 43 (78%) orang tua berpengetahuan kurang, setelah diberikan pendidikan kesehatan 41 (74%) orang tua berpengetahuan baik. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa $p\text{-value} = 0,000 < \text{signifikansi } \alpha : 0,05$, dapat diketahui bahwa H_a diterima.

Terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui *flashcard* terhadap pengetahuan ibu balita tentang pola pengasuhan *Nurturing Care*. Peningkatan pengetahuan orang tua terjadi dikarenakan terdapat proses transfer informasi melalui pendidikan kesehatan dengan media *flashcard* yang memiliki kelebihan diantaranya bentuknya yang praktis, mudah dipahami, disertai gambar-gambar yang menarik dan *colourfull*.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Pola Pengasuhan *Nurturing Care*

ABSTRACT

Sri Hidayati

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI *FLASHCARD* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG POLA PENGASUHAN ANAK PRASEKOLAH DENGAN PENDEKATAN *NURTURING CARE*

Every child has a golden phase or period in his or her growth and development. The golden period will be optimized, one of which is through good, precise, and appropriate parenting patterns. But currently, there are still many parents who do not understand the right parenting pattern for children. The latest data from WHO states that there are 149.2 million children aged <5 years with developmental disorders. The lack of parental knowledge is one of the triggers for a child not to get a good parenting pattern. WHO (2018) emphasizes one of the patterns of childcare, namely nurturing care. One way to increase parental knowledge is through the process of information transfer by providing health education that is optimized through certain media. This study aims to determine the influence of providing health education on parents' knowledge of preschool childcare patterns with a nurturing care approach.

This type of research is pre-experimental with a one-group pre-test post-test design approach. The population in this study is the parents of all students of An Nur Flagship Kindergarten with a sample of 55 people using a simple random sampling technique. The independent variable of this study is the provision of health education, while the dependent variable is parental knowledge. The instrument used in this study is a questionnaire. The data analysis technique in this study uses the Wilcoxon Signed Rank Test.

Research shows that before being given health education, as many as 43 (78%) parents were low-knowledge, while after being given health education, 41 (74%) parents were well-informed. The results of the statistical test showed that $p\text{-value} = 0.000 < \text{the significance of } \alpha : 0.05$, so it can be known that H_a is accepted.

So there is an influence between the provision of health education on the knowledge of mothers under five about nurturing care patterns. There is an increase in parental knowledge, possibly due to the process of transferring information through health education with flashcard media which have advantages such as being practical, easy to understand, accompanied by attractive and colourful images.

Keywords: Health Education, Knowledge, Nurturing Care Parenting Patterns