

ABSTRAK

Dhiyan Rufaida

HUBUNGAN ANTARA STATUS ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6 - 12 BULAN DI PUSKESMAS JAGIRKOTA SURABAYA

vi + 66 Halaman + 10 Tabel + 7 Lampiran

Penggolongan status gizi pada balita di Indonesia menimbulkan rasa keprihatinan, dengan angka stunting tergolong banyak. Angka *wasting* juga meraih posisi tertinggi secara global. Prevalensi balita *wasting* dan prevalensi balita *underweight* di Kota Surabaya menunjukkan bahwa balita dengan *wasting* mengalami penurunan dan balita dengan *underweight* mengalami peningkatan. Tujuan dilaksanakannya penelitian guna melakukan identifikasi korelasi diantara status ASI eksklusif dengan status gizi balita, yang usianya berada dalam rentang 6–12 bulan di Puskesmas Jagir Kota Surabaya.

Metode penelitian berupa desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 93 balita yang pemilihannya melalui *simple random sampling*, dengan pengumpulan data dengan kuesioner. Variabel *independent* status ASI eksklusif dan *variable dependent* status gizi balita yang usianya berada dalam rentang 6–12 bulan. Analisis dilaksanakan dengan penggunaan uji *Spearman Rank*.

Penelitian ini menghasilkan data bahwa sebagian besar balita diberi ASI Eksklusif (87,09%), sebagian besar balita memiliki status gizi normal (84,95%) dan terdapat hubungan yang signifikan antara status ASI Eksklusif dengan status Gizi pada balita yang usianya berada dalam rentang 6-12 bulan di Pukesmas Jagir Kota Surabaya dengan *p value* 0,000 dan tingkat korelasi yang tergolong kuat ($r=0,691$).

Pemberian ASI Eksklusif sangat mempengaruhi Status Gizi pada Balita. Disarankan bagi ibu untuk menjaga kebiasaan makan yang seimbang, mengonsumsi makanan bergizi, terutama buah-buahan, sayur-sayuran, dan memiliki kandungan protein, meliputi daging, ikan, dan kacang-kacangan. ASI eksklusif dalam kurun waktu 6 bulan pertama sangat penting, diikuti dengan diberikannya MP-ASI dengan tingkat ketepatan yang tinggi dan aman disesuaikan dengan kebutuhan bayi guna mencapai kecukupan gizi bayi.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Gizi Balita

Daftar bacaan : 14 buku (2014-2024)

ABSTRACT

Dhiyan Rufaida

*RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING STATUS AND
NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AGED 6-12 MONTHS AT JAGIRK
PUBLIC HEALTH CENTER IN SURABAYA CITY*

vii + 66 Pages + 10 Tables + 7 Appendices

The nutritional status of toddlers in Indonesia is still concerning, with high stunting rates. The wasting rate is also one of the highest in the world. The prevalence of wasting toddlers and underweight toddlers in Surabaya City show that toddlers with wasting have decreased and toddlers with underweight have increased. The purpose was to determine the relationship between exclusive breastfeeding status and nutritional status of toddlers aged 6-12 months at Jagir Community Health Center in Surabaya City.

This research method uses a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 93 toddlers selected through simple random sampling. Data were collected through questionnaires. The independent variable is exclusive breastfeeding status and the dependent variable is nutritional status of toddlers aged 6-12 months. The analysis test used the Spearman Rank test.

The results of the study showed that most toddlers were given exclusive breastfeeding (87.09%), most toddlers had normal nutritional status (84.95%) and there was a significant relationship between exclusive breastfeeding status and nutritional status in toddlers aged 6-12 months at the Jagir Health Center, Surabaya City with a p value of 0.000 and a strong correlation coefficient level (0.691).

Exclusive breastfeeding greatly affects nutritional status in toddlers. It is recommended for mothers to maintain a balanced diet, consume nutritious foods, especially fruits, vegetables, and sources of protein such as meat, fish, and nuts. Exclusive breastfeeding for the first 6 months is very important, followed by the provision of appropriate and safe complementary foods according to the baby's needs for adequate infant nutrition.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Toddler Nutrition

References : 14 books (2014-2024)