

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA CALON PENGANTIN. SINTHA PUTRI BERLIANI. P27824421043

Kebutuhan asupan nutrisi calon pengantin wanita di usia reproduksi harus diperhatikan dengan baik karena asupan nutrisi berperan dalam proses reproduksi. Calon pengantin wanita membutuhkan asupan nutrisi adekuat agar tidak mengalami kekurangan energi kronis. Sebab kekurangan energi kronis nantinya dapat mengakibatkan kesulitan memiliki anak dan apabila hamil dapat mengakibatkan BBLR. Penelitian ini memiliki tujuan mengetahui hubungan asupan nutrisi dengan kekurangan energi kronis pada calon pengantin wanita.

Jenis penelitiannya kuantitatif analitik observasional menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskemas Jagir pada Maret 2025 dengan Calon Pengantin Wanita berusia 21 – 30 tahun sebanyak 34 wanita. Teknik pengambilan sampelnya *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Analisa yang digunakan adalah univariat untuk analisa tiap variabel dan uji Chi Square dengan taraf signifikansi $p < 0,05$.

Hasil analisa menunjukkan bahwa asupan nutrisi calon pengantin wanita kurang dari setengahnya baik dan tidak mengalami KEK. *p-Value* yang diperoleh adalah 0,026 ($p\text{-value} < 0,001$), artinya adaa hubungan sangat signifikan antar asupan nutrisi dengan KEK.

Adanya hubungan antar asupan nutrisi dengan terjadinya KEK maka calon pengantin wanita perlu menjaga asupan nutrisi agar energi harian yang dibutuhkan tubuh tercukupi serta sistem reproduksi dapat terjaga dengan baik. Berdasarkan hasil maka dapat disimpulkan bahwa calon pengantin wanita di Puskesmas Jagir asupan nutrisinya sudah baik namun tetap terus diperhatikan pola makan hidup sehat agar sehat dan bugar.

Kata kunci: Asupan nutrisi, calon pengantin wanita, kekurangan energi kronis

ABTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION INTAKE AND CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PROSPECTIVE BRIDES. SINTHA PUTRI BERLIANI. P27824421043

The nutritional intake needs of prospective brides of reproductive age must be considered carefully because nutritional intake plays a role in the reproductive process. Prospective brides need adequate nutritional intake so that they do not experience CED. Because CED can later result in difficulty in having children and if pregnant can cause low birth weight. This study aims to determine the relationship nutritional intake and CED in prospective brides.

This study uses quantitative analytical observational with a cross-sectional design. The study was conducted at the Jagir Health Center in March 2025 with 34 prospective brides aged 21-30 years. The purposive sampling using for take a sample. The instrument used was the Food Frequency Questionnaire (FFQ). The analysis used was univariate and Chi Square test ($p < 0.05$).

The results of the analysis showed that the nutritional intake of prospective brides was less than half good and did not experience CED. The p-Value obtained was 0.026 (p-value. < 0.001), meaning tehere are significant relationship nutritional intake and CED.

The relationship between nutritional intake and the occurrence of CED means that prospective brides need to maintain their nutritional intake so that the daily energy needed by the body is sufficient and the reproductive system can be maintained properly. Now, it can be concluded that prospective brides at the Jagir Health Center have good nutritional intake with pay attention to a healthy diet so that they are healthy and fit.

Keywords: Nutrition intake, prospective brides, chronic energy deficiency