

ABSTRAK

Rita P Cintami Hutagalung

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN NORMAL

xvi + 66 Halaman + 6 Tabel + 12 Lampiran

Pendahuluan. Kecemasan pada persalinan menyebabkan persalinan lama, peningkatan tekanan darah dan berpengaruh terhadap kondisi janin. Sebagai pendukung utama selama kehamilan dan persalinan, dukungan keluarga dapat menurunkan kecemasan ibu serta memperkuat rasa percaya diri dalam mengalami tahapan bersalin. Fokus studi ini adalah menganalisis hubungan *family support* dengan level ansietas ibu ketika bersalin normal.

Metode. Studi menerapkan *observasi analitik - cross sectional*. Populasinya yakni ibu bersalin yang ada di RSUD Husada Prima Surabaya. Cara pengambilan menerapkan *purposive sampling*. Sampelnya yakni sebanyak 37 ibu bersalin. Variabel *independent* yakni dukungan keluarga sedangkan variabel *dependent* yakni kecemasan ibu bersalin menghadapi persalinan normal. Data dikumpulkan menggunakan dua jenis kuesioner: menilai *family support* dan Skala Peringkat Kecemasan Hamilton (HARS). Uji analisis yang diterapkan guna mengidentifikasi keterkaitan dorongan keluarga dengan level ansietas ibu dalam menghadapi persalinan normal yakni *Spearman Rank*.

Temuan Studi. Menginterpretasikan sebagian besar ibu bersalin mendapatkan dukungan positif oleh keluarganya, sebagian besar ibu bersalin tak merasakan ansietas ketika bersalin normal dan adanya keterkaitan bermakna mengenai *family support* dengan level ansietas ibu bersalin ketika bersalin normal di RSUD Husada Prima Surabaya dengan temuan $p=0,012$ signifikansi α 5%.

Simpulan. Berlandaskan uraian, diambil kesimpulan yakni dukungan keluarga pada ibu bersalin yang kurang bisa mengakibatkan kecemasan pada saat menghadapi persalinan. Saran untuk penelitian yang akan datang yaitu dengan menambah jumlah sampel dan faktor-faktor penyebab kecemasan dengan menggunakan variabel lain, sehingga memberi informasi variatif dan mendalam.

Kata Kunci : dukungan keluarga, kecemasan, persalinan

Daftar bacaan : 11 buku (2017-2023)

ABSTRACT

Rita P Cintami Hutagalung

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTHER'S ANXIETY LEVEL IN FACING NORMAL DELIVERY

xvi + 66 Pages + 6 Tables + 12 Appendices

Introduction. Anxiety during labor causes prolonged labor, increased blood pressure and affects the well-being of the fetus. The family is the main supporter during pregnancy and childbirth. Family support can reduce anxiety and restore the mother's confidence in experiencing the labor phase. The focus is to analyze the correlation between family support and the intensity of maternal anxiety in facing normal labor.

Method. This study applied observational analytical - cross sectional. The population was woman in labor at Husada Prima Hospital, Surabaya. The sampling method applied purposive sampling, amount 37 mothers in labor. The independent variable's family support and the dependent variable's the anxiety of mothers in labor in facing normal labor. We gathered data using two questionnaires: one to measure family support and the other, the HARS, to assess anxiety levels. The analysis test used was the Spearman Rank Test with a p value <0.05 .

Research outcomes. Shows that most mothers get good support from their families, most mothers do not feel anxious in facing normal childbirth and there's a significant correlation between family support and the intensity of maternal anxiety in facing normal childbirth at Husada Prima Hospital Surabaya with the results of $p = 0.012$ with a significance level of $\alpha 5\%$ (0.05).

Conclusion. Based by the description, lack of family support for mothers in labor can cause anxiety when facing childbirth. Suggestions for future research expand samples and factors that cause anxiety by using other variables, so that they can provide more varied and in-depth information.

Keywords: family support, anxiety, childbirth

References : 11 books (2017-2023)