

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra Sudarma, I.M. and Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Ani, L. *et al.* (2022) ‘Sosialisasi Kesehatan Prekonsepsi pada Remaja melalui Video’, *PaKMas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp. 191–196. Available at: <https://doi.org/10.54259/pakmas.v2i1.844>.
- Arbeiter, J. and Bučar, M. (2021) ‘Transformative Education, Bridging Education for Change’, *European Union*, (August), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30182.96322>.
- Darki, N.W.Y.A. and Wibowo, A. (2023) ‘Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Fertilitas di Indonesia: Review Literatur’, *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 530–536. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.530-536>.
- Fandir, A. *et al.* (2024) ‘Efek Pemberian Multi Micro Nutrient (Mmn) Dan Konseling Gizi Terhadap Status Gizi Wanita Prakonsepsi’, *Media Gizi Pangan*, 31(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.32382/mgp.v31i1.507>.
- Farchiyah, F. *et al.* (2021) ‘Kesehatan Reproduksi Perempuan Di Indonesia Dalam Perspektif Gender’, *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UPNVJ*, pp. 73–83.
- Fariski, C., Fithra Dieny, F. and Wijayanti, H.S. (2019) ‘GIZI INDONESIA Journal of The Indonesian Nutrition Association KUALITAS DIET, STATUS GIZI DAN STATUS ANEMIA WANITA PRAKONSEPSI ANTARA DESA DAN KOTA’, *Gizi Indon*, 2020(1), pp. 11–24. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v>.
- Febthia Rika Ramadhaniah, O.F.R.S. (2022) ‘Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Nutrisi Prakonsepsi’, *Jurnal Kebidanan Sorong*, Vol 2, No(eISSN: 2807-7059), pp. 39–50.
- Gita, A. *et al.* (2023) ‘Program “Geulis Pisan” Untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Memperbaiki Persepsi Citra Tubuh Remaja Putri SMPN

88 Jakarta', *Jurnal Proactive*, 2(1), pp. 1–8.

Gregorius, J. *et al.* (2024) 'Hubungan Kejadian Obesitas dengan Kualitas Hidup pada Remaja', 2(2), pp. 71–76.

Harahap, M.A. and Adeni, S. (2020) 'Tren Penggunaan Media Sosial Selama Pandemi Di Indonesia', *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2), pp. 13–23.

Hositanisita, H., Purnamasari, S.D. and Pratiwi, A.M. (2024) 'Edukasi Gizi Seimbang Meningkatkan Pengetahuan Kader Remaja Di Kecamatan Gedangsari Gunungkidul', *Jurnal Pengabdian Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 54–59. Available at: <https://doi.org/10.53823/jpgkm.v1i2.71>.

Indrawati, R. (2021) 'Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram serta pengaruhnya terhadap Subjective Well-being', *Empati: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), pp.99–125. Available at: <https://doi.org/10.26877/empati.v8i2.8063>.

Karomah, U., Wahyuni, F.C. and Trisnasari, Y.D. (2024) 'Program Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah: Studi Literatur tentang Dampak Kesehatan, Hambatan dan Tantangan', *Salus Cultura: Jurnal Pembangunan Manusia dan Kebudayaan*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.55480/saluscultura.v4i1.188>.

Kholidah, L.N. *et al.* (2023) 'The Effect of Food Accessibility on Family Food Preference Practices in Semarang during a Pandemic', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 238–246. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.238-246>.

Lestari, J.F., Etika, R. and Lestari, P. (2021) 'Maternal Risk Factors of Low Birth Weight (Lbw): Systematic Review', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(1), pp. 73–81. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i1.2020.73-81>.

Litaay, C. (2021) *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Zahir Publishing.

Mahendra, D., Jaya, I.M.M. and Lumban, A.M.R. (2019) 'Buku Ajar Promosi Kesehatan', *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, pp. 1–107.

Margiyanti, N.J. (2021) 'Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), p. 231. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>.

- Martina Pakpahan, Deborah Siregar, Andi Susilawaty, Tasnim, M. *et al.* (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Mayangsari, R. (2023) 'Gizi Seimbang Bab 1: Dasar Dasar Pengenalan Gizi', (May).
- Musniati, N. and Fitria, F. (2022) 'Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *Media Karya Kesehatan*, 5(2), pp. 224–232. Available at: <https://doi.org/10.24198/mkk.v5i2.38303>.
- Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. (2024) 'Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist', *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–546. Available at: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>.
- Nurdiani, R., Rahman, N.A. syifa and Madanijah, S. (2023) 'Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>.
- Nurfulaini, N., Al Kautsar, A.M. and Alza, N. (2021) 'Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Prakonsepsi Dengan Kekurangan Energi Kronis', *Jurnal Midwifery*, 3(1), pp. 42–51. Available at: <https://doi.org/10.24252/jmw.v3i1.21029>.
- Ph.D. Ummul Aiman, S.P.D.K.A.S.H.M.A.Ciq.M.J.M.P. *et al.* (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Pratiwi, I.G. and Hamidiyanti, Y.F. (2020) 'Gizi dalam Kehamilan : Studi Literatur', *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), p. 20. Available at: <https://doi.org/10.32807/jgp.v5i1.171>.
- Purwanti, Y. (2021) *Modul Praktikum Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*.
- Putri, A.M., Hartono, R. and Fanny, L. (2024) 'Pola Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar', *Media Gizi Pangan*, 31(1), pp. 61–66. Available at: <https://doi.org/10.32382/mgp.v31i1.570>.
- R, H.N. *et al.* (2024) 'Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan Kesehatan Reproduksi Wanita yang Menikah Usia Dini', 5(1), pp. 32–38.

- Rahayu, C. *et al.* (2022) 'Peranan Gaya Hidup dan Pola Makan yang Sehat Serta Tingkat Kecukupan Gizi', *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.231>.
- Rahmana, P.N., Amalia, D.P. and Damariswara, R. (2024) 'Pemanfaatan Aplikasi Tik Tok Sebagai Media Edukasi Di Era Generasi Z', *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1, pp. 371–379. Available at: <https://doi.org/10.4324/9781003490548-32>.
- Rita Ambarwati, R.A. and Sumartik, S. (2022) 'Buku Ajar Metode Penelitian Manajemen', *Buku Ajar Metode Penelitian Manajemen* [Preprint], (March 2022). Available at: <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-048-9>.
- Rosita, R. *et al.* (2023) 'Monitoring Kesehatan Remaja Berbasis Elektronik', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(4), p. 218. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.88804>.
- Rusdi, F.Y., Helmizar, H. and Rahmy, H.A. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271>.
- Salsabil, I.S. and Nadhiroh, S.R. (2023) 'Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 516–521. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521>.
- Sari, I.R., Alfarisa, T. and Fauzia, S. (2023) 'Potensi Media Sosial dalam Meningkatkan Kesadaran Mengenai Perilaku Hidup Sehat : Tinjauan Literatur', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia* [Preprint], (December). Available at: https://www.researchgate.net/publication/376797052_Potensi_Media_Sosial_Dalam_Meningkatkan_Kesadaran_Mengenai_Perilaku_Hidup_Sehat_Tinjauan_Literatur.
- Sari, M.Z. *et al.* (2020) 'Pengaruh Minat Baca Siswa Terhadap Hasil Belajar pada Pelajaran Bahasa Indonesia di SD Negeri 1 Ciporang', *DWIJA CENDEKIA: Jurnal Riset Pedagogik*, 4(2), p. 197. Available at: <https://doi.org/10.20961/jdc.v4i2.42137>.
- Seiler, J. *et al.* (2022) 'Social Media–Based Interventions for Health Behavior Change in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review',

Journal of Medical Internet Research, 24(4), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.2196/31889>.

Setyawan, D.A. (2022) *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.

Sukarini, L.P. (2018) ‘Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA’, *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(2). Available at: <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>.

Thaib, E.J. (2021) *Problematika Dakwah Di Media Sosial*. Sumatra Barat: Insan Cendekia Mandiri.

Wardhana, A. (2023) *Instrumen Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif, Metodologi Penelitian Kesehatan*.

World Health Organization (2020) ‘Maternal mortality: Key facts’, *World Health Organization* [Preprint].

Wulandari, R. (2020) ‘Modul Ajar Gizi Reproduksi’, p. 72. Available at: <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/761/1/6>. MODUL TEORI GIZI REPRODUKSI 19.20.pdf.

Yunianto and Eka, A. (2021) *Ilmu Gizi Dasar*. Medan. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Yunita Amraeni *et al.* (2023) ‘Pkm Aksi Genzania (Generasi Z Sadar Anemia) Dengan Deteksi Dini Dan Edukasi Anemia Pada Remaja Putri’, *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1), pp. 101–110. Available at: <https://doi.org/10.53625/jabdi.v3i1.5739>.