



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM TERHADAP
TINGKAT INSOMNIA PADA WANITA LANSIA**

IKA FITRIYA ARI JAYANTI

NIM. P27824424260

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

**PENGARUH SENAM TERHADAP
TINGKAT INSOMNIA PADA WANITA
LANZIA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan**

SKRIPSI



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

IKA FIITRIYA ARI JAYANTI

P27824424260

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR
PENGARUH SENAM TERHADAP
TINGKAT INSOMNIA PADA WANITA LANSIA

SKRIPSI

Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Oleh :

IKA FITRIYA ARI JAYANTI

P27824424260

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
TAHUN 2025