

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TIJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja	7
2.1.3 Ciri – Ciri Remaja	8
2.1.4 Perkembangan Remaja Perempuan	9
2.2 Gizi Seimbang	10
2.2.1 Definisi Gizi Seimbang	10
2.2.2 Empat Pilar Gizi Seimbang	10
2.2.3 Panduan 10 Gizi Seimbang	12
2.2.4 Kebutuhan Gizi pada Masa Remaja	13
2.2.5 Masalah Gizi Remaja Perempuan	13
2.2.6 Penanggulangan Masalah Gizi Remaja Putri	16
2.4 Konsep Perilaku	17
2.4.1 Definisi Perilaku.....	17
2.4.2 Jenis – Jenis Perilaku.....	18
2.4.3 Domain Perilaku.....	18
2.4.4 Proses Perubahan Perilaku	24
2.4.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku	25

2.5 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	26
2.5.1 Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
2.5.2 Media Pendidikan Kesehatan	27
2.6 Video Animasi	28
2.6.1 Definisi Video Animasi	28
2.6.2 Jenis – Jenis Video Animasi	28
2.6.4 Kelebihan Video Animasi.....	29
2.6.5 Kekurangan Video Animasi.....	29
2.7 Identifikasi Penelitian Terdahulu.....	30
2.8 Kerangka Konsep	32
2.9 Hipotesis.....	33
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Rancangan Penelitian	34
3.3 Kerangka Oprasional.....	35
3.4 Lokasi & Waktu Penelitian.....	35
3.5 Populasi	36
3.6 Sampel, Besar Sampel & Teknik Sampling	36
3.7 Variabel Penelitian.....	38
3.8 Definisi Oprasional	39
3.9 Prosedur dan Instrumen Pengumpulan Data	40
2.10 Teknik Pengolahan & Analisa Data.....	43
3.11 Keterbatasan Hasil.....	47
3.12 Etik Penelitian	47
 BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	 49
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	49
4.2 Karakteristik Responden	49
4.3 Data Khusus	50
4.3.1 Pengetahuan Remaja Putri.....	50
4.3.2 Sikap Remaja Putri.....	50
4.3.3 Tindakan Remaja Putri	51
4.3.4 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri.....	51
4.3.5 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Sikap Remaja Putri	52
4.3.6 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Tindakan Remaja Putri	52
 BAB 5 PEMBAHASAN	 53
5.1 Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi	53
5.2 Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	54
5.3 Tindakan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	55

5.4 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri	56
5.5 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Sikap Remaja Putri.....	57
5.6 Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Melalui Video Animasi Terhadap Tindakan Remaja Putri.....	58
 BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1 Simpulan.....	59
1.2 Saran.....	59
 DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	68