

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Hendra Al Rahmad, N.S. (2024) 'Motion Graphic Media Four Pillars of Balanced Nutrition Increases Knowledge and Attitudes of Mothers of Toddlers', *Jurnal Riset Gizi*, 12(2), pp. 183–189.
- Ahyani, L.N. and Astuti, R.D. (2018) *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja.*, Badan Penerbit Universitas Muria Kudus. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Ali, M.M. *et al.* (2022) 'Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Penerapannya dalam Penelitian', *Education Journal*, 2(2), pp. 1–6.
- Ana Maryati and Rosa Riya (2023) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 1157–1163. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3332>.
- Andi Subandi, Dwi Noerjoedianto, N.L.P. (2023) 'Pencegahan Obesitas Pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Sebuah Pendekatan Holistik Pada Remaja Di SMPN 7 Kota Jambi', *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(November, ISSN :2986-7819), pp. 985–987.
- Arib, M.F. *et al.* (2024) 'Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 5497–5511. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>.
- Asari, A., Wijayanto, P.A. and Waworuntu, A. (2023) *Media pembelajaran era digital*. Yogyakarta: CV. ISTANA AGENCY.
- Asniar, A., Kamil, H. and Mayasari, P. (2022) *Pendidikan dan Promosi Kesehatan, Yayasan Kita Menulis*. Edited by A. Karim. Available at: <https://doi.org/10.52574/syiahkualauniversitypress.224>.
- Audina, Dini, S. (2024) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Remaja Di SMA Negeri 1 Tenggarong', *PAZIH\_Pergizi Pangan DPD NTT*, 13(2), pp. 123–136.
- Bhandari, B. *et al.* (2021) 'Anemia among Adolescent Girls Attending the Pediatric Outpatient Department of a Tertiary Care Hospital : A Descriptive Cross-sectional Study', *J Nepal Med Assoc*, 59(241), pp. 862–866. Available at: <https://doi.org/10.31729/jnma.6897>.
- Candrawati, R.D. *et al.* (2023) *Promosi dan Perilaku Kesehatan, Eureka Media Aksara*. Edited by M. Mubarak, J. Jamaluddin, and E.A. Jayadipraja. Kabupaten Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Dewi, D.P.K. and Kusumaningati, W. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dan Faktor Lainnya dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA

- Negeri 6 Depok: Relationship Of Nutrition Knowledge And Other Factors With Vegetable And Fruit Consumption Patterns Among Adolescents At SMA Negeri 6 Depok’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 17(1), pp. 95–104.
- Dewi, N.N.A.P. (2021) ‘Pendidikan Gizi Berpengaruh Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar’, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, (Vol 11 No 3 (2021): Juli 2021), pp. 111–115. Available at: <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/452/192>.
- Dwistika, W.F., Utami, K.D. and Anshory, J. (2023) ‘Pengaruh Edukasi Anemia Dengan Video Animasi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMPN 17 Samarinda’, *Advances In Social Humanities Research*, 1(8), pp. 112–124.
- Endale, F. *et al.* (2022) ‘Menstrual abnormality , maternal illiteracy , and household factors as main predictors of anemia among adolescent girls in Ethiopia : Systematic review and’, *Women’s health (London, England)*, 18, pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.1177/17455057221129398>.
- Februhartanty, J. *et al.* (2019) *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Kedua. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Gainau, M.B. (2021) *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Edited by Chris Subagya. Daerah Istimewa Yogyakarta: PT Kanisius. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=nYwpEAAAQBAJ>.
- Harahap, E., Mawaddah, F. and Agustina, E. (2023) ‘Penyuluhan untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Mencegah Stunting melalui Layanan Informasi di Dusun Aek Galoga Desa Pidoli’, *Amare*, 2(1), pp. 12–15. Available at: <https://doi.org/10.52075/ja.v2i1.195>.
- Heny Kristiana Rahmawati (2022) *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN*. Cetakan Pe. Edited by N. Rismawati. Kabupaten Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- I Ketut Swarjana, S.K.M.M.P.H.D.P.H. (2022) *KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI, DUKUNGAN SOSIAL, KEPATUHAN, MOTIVASI, KEPUASAN, PANDEMI COVID-19, AKSES LAYANAN KESEHATAN – LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER*. Yogyakarta: Penerbit Andi. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ>.
- Ikasari, F.S., Pusparina, I. and Irianti, D. (2024) ‘Media Video Animasi Meningkatkan Sikap Remaja tentang Gizi Seimbang dalam Rangka Mencegah Stunting’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), pp. 185–193. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4407>.
- Insani, H.M. (2019) ‘Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang

- Sosiologi', *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 9(1), pp. 739–753. Available at: <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Cetakan I. Yogyakarta: ABSOLUTE MEDIA.
- Ishak, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. November, PENERBIT MEDIA SAINS INDONESIA. November. Kota Bandung. Available at: [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf).
- Jannah, E.M. *et al.* (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Instagram Bertema Empat Pilar Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja Putra', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), p. 211. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.988>.
- Junaedi, J. and Wahab, A. (2023) 'Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan', *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), pp. 142–146. Available at: <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>.
- Kayanaya, I.D.G.A.G.I.A.E.P.A.A.G.R. (2021) 'Hubungan Ketersediaan Pangan Dan Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Aenima Siswi SMK Negeri Di Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan', *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 10(2), pp. 102–110. Available at: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/1127/1113>.
- Kemenkes (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia Tahun Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kisnawaty, S.W. *et al.* (2023) 'Hubungan Perilaku Ibu dalam Penemuan Gizi Balita dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U pada Balita di Puskesmas Purwanto 1', *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 663–667. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13923>.
- Komara, A.L., Pamungkas, A.S. and Dewi, R.S. (2022) 'Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Animasi Kartun Di Sekolah Dasar', *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 11(2), p. 316.
- Loliyana, R., Hadi, M. and Meidasari, E. (2023) 'PENGARUH PELATIHAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI DENGAN MOTIVASI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (Pada PT. NISAN ABADI JAYA)', *Jurnal Manajemen dan Bisnis (JMB)*, 4(1), pp. 65–74. Available at: <https://doi.org/10.57084/jmb.v4i1.1052>.
- Lovandri Dwanda Putra, Anggita Triana Assyifaningtyas, Miftakhul Jannah, R.A. and Pangestu (2024) 'PEMANFAATAN VIDEO ANIMASI SEBAGAI SARANA PENINGKATAN MOTIVASI BELAJAR DI SEKOLAH DASAR', *NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan*, 5(3), pp. 1616–

- Maliki, S.N.V. *et al.* (2024) 'INFLUENCE OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION VIA ANIMATION VIDEOS ON ADOLESCENT GIRLS KNOWLEDGE AND ATTITUDES', *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*; Vol 10, No 2 (2024): *Journal Midwifery* DO - 10.52365/jm.v10i2.1077, Vol.10, No, p. (158-169). Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52365/jm.v2i11077>.
- Marfuah Dewi, D.P.D.K. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri: Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), pp. 116–123. Available at: <https://journals.itspku.ac.id/index.php/profesi/article/view/73/26>.
- Marinelli, S. *et al.* (2022) 'Female obesity and infertility : outcomes and regulatory guidance', *Acta bio-medica*, 93, p. 4. Available at: <https://doi.org/10.23750/abm.v93i4.13466>.
- Martina Pakpahan (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Cetakan 1. Edited by Ronal Watrianthos. Yayasan Kita Menulis.
- Mas'odah, R.S.M.S. (2024) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang dengan Media Video Motion terhadap Tingkat Pengetahuan, Perilaku Gizi Seimbang dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food pada Remaja', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, (Vol. 6 No. 1 (2024): JURNAL RISET PANGAN DAN GIZI (JR-PANZI)), pp. 23–37. Available at: [https://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR\\_PANZI/article/view/169/100](https://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR_PANZI/article/view/169/100).
- Mashar, H.M. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Di SMAN 1 Palangka Raya', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 5(2), pp. 79–93. Available at: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps/article/view/4342/2649>.
- Matsumoto-takahashi, E.L.A. (2023) 'Risk Factors Associated with Stunting among Children Under Five in Timor-Leste', *Annals of Global Health*, 89(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.5334/aogh.4199>.
- Nazarena, P.K.T.T.Y. (2024) 'Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Komik Digital Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Prabumulih', *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 8(2), pp. 4141–4150. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/31593/22250>.
- Ningtyas, B.N.F.W.F.W.S. (2022) 'Pendidikan Gizi Seimbang dengan Media Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(2). Available at: <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax->

literate/article/view/6181/3383.

- Nugroho, C.D.H.P.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pengetahuan Gizi Dengan Obesitas Pada Remaja Di SMPN 18 Samarinda', *Borneo Student Research (BSR)*, 2(No 2 (2021): Borneo Student Research), pp. 1195–1201. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1902/821>.
- Nurfazriah, E.R.M.E.F.K.Y.D.L.R. (2023) 'Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang, serta Status Gizi pada Remaja di Daerah Rural: Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Se', *Amerta Nutrition*, 7 No. 2SP, pp. 178–183. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/49841/27642>.
- Nurmawanti, I. (2024) 'Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Animasi pada Pelajaran Matematika', *Journal of Classroom Action Research*, 6(4).
- Permatasari, D. and Suprayitno, E. (2021) 'Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja', *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, pp. 8–12.
- Prasetya, S.E. (2021) 'Pengaruh Media Cakram Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Banyuglugur', *Harena Journal Gizi*, 3(3), pp. 113–119.
- Putra, A. *et al.* (2024) 'Pengembangan Media Video Animasi Pada Pembelajaran IPA Kelas V SDN 001 Pagaran Tapah Darussalam', *Jurnal Rekayasa Sistem Informasi dan Teknologi*, 1(4), pp. 245–251.
- Putri, T.P., Sitorus, R.J. and Rahmiwati, A. (2023) 'Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas', *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 952–957. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15646>.
- Putri, T.P. and Yuliarti, Y. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Muara Beliti', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2). Available at: <https://www.e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/article/view/2173>.
- Rachmawati, W.C. (2019) *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Rachmi, C.N. *et al.* (2019) 'Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian Penanggung', *Unicef*, pp. 1–188.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Y.K. and Zulfatunnisa, N. (2023) *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Pertama. Edited by M.J.F. Sirait. Surakarta.
- Rina Ayu Wardana, Trimian Juniarto, A.W.H. (2024) 'Pengembangan Media Video Animasi pada Mata Pelajaran IPAS untuk Siswa Kelas V Sekolah Dasar', *JURNALBASICEDU*, 8(5), pp. 3669–3681.

- Riyadi, N.I.W.P.I.D.N.S.I.N.T.K.B.D. (2022) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi Pencegahan Stunting terhadap Pengetahuan dan Sikap Pengurus Insan Genre Majapahit: The Effect of Nutrition Counseling with Animation Media on Stunting Prevention on Knowledge and Attitudes of the Majapahit Gen', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, (Vol. 5 No. 12: DESEMBER 2022-Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)), pp. 1578–1584. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2769>.
- Soekidjo Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta. Jakarta.
- Sukmawati, I. *et al.* (2022) *Kesehatan Reproduksi Remaja (Konsep Dasar dan Modul Pelayanan Bimbingan dan Konseling)*, Eureka Media Aksara. Eureka Media Aksara. Available at: <https://repository.penerbiteuraka.com/publications/558618/kesehatan-reproduksi-remaja-konsep-dasar-dan-modul-pelayanan-bimbingan-dan-konse#cite>.
- Tabrizi, J.S. *et al.* (2024) 'Key factors affecting health promoting behaviors among adolescents: a scoping review', *BMC Health Services Research*, 24(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12913-023-10510-x>.
- Tahir, R. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian (Teori, Masalah dan Kebijakan)*. September. Edited by E.& Sepriano. Kota Jambi. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI\\_PENELITIAN\\_Teori\\_Masalah\\_dan/LHTYEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_Teori_Masalah_dan/LHTYEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Trisa Pamilasari, Desi, J.S.R.P. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi Media Tik Tok Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), pp. 141–145.
- Tullah, N.H., Widiada, I.K. and Tahir, M. (2022) 'Pengaruh Penggunaan Video Animasi terhadap Minat Belajar Siswa Kelas IV SDN 3 Rumak Tahun Ajaran 2021/2022', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 7(2c), pp. 821–826.
- Vardia, I. and Sartika, A.N. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Manis dan Jajanan Berlemak dengan Status Gizi Remaja di SMAN 18 Bekasi', *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(02), pp. 193–204.
- Wahyuningrum, A.D. *et al.* (2022) *KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN PRAKONSEPSI, MEDIA SAINS INDONESIA*. Edited by Y.S. Rosyad. Kota Bandung: MEDIA SAINS INDONESIA.
- Wardany, K. *et al.* (2024) 'Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi pada Mata Pelajaran IPA untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa', *Jurnal Pendidikan MIPA*, 14, pp. 872–878.
- Wirawanti, I.W. (2022) 'Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri: The Relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and Anemia in Adolescent Girls', *Svasta Harena: Jurnal*

*Ilmiah Gizi*, (Vol. 3 No. 1 (2022): Agustus 2022), pp. 1–6. Available at: <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG/article/view/1427/503>.

Yudho Bawono (2023) *Perkembangan anak & remaja*. Edited by M.Y. Reski. Kabupaten Solok: YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA MUSLIM.

Zainuri, I.A.I.N.S.I. (2021) 'PENGARUH KONSELING TERHADAP SELF STIGMA PASIEN HIV/AIDS DENGAN PENDEKATAN TEORI LAWRENCE GREEN', *Jurnal EDUNursing*, (Vol 5, No 2 (2021): Vol 5, No 2 (2021): September 2021-Maret 2022), pp. 87–98. Available at: <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2740/1318>.