

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4.Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1.Bagi Masyarakat	5
1.4.2.Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.3.Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.Konsep Dasar Penyakit	6
2.1.1.Definisi Gagal Jantung.....	6
2.1.2.Anatomi dan Fisiologi Jantung	8
2.1.3.Etiologi Gagal Jantung.....	13
2.1.4.Manifestasi Klinis	14
2.1.5.Klasifikasi Gagal Jantung	16
2.1.6.Patofisiologi Jantung.....	16
2.1.7.Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.8.Penatalaksanaan	22
2.2.Konsep Dasar Fokus Studi Self Management.....	26
2.2.1.Definisi Self Management	26
2.2.2.Karakteristik Self Management	26
2.2.3.Prinsip-prinsip Management.....	27
2.2.4.Cara Mengembangkan Self Management.....	27
2.2.5.Aspek-aspek Self Management.....	28
2.2.6.Manfaat Self Management	32
2.2.7.Cara Ukur Efektivitas Self Management Pada Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung	32

2.3.Konsep Dasar Fokus Studi Kualitas Hidup Manusia.....	38
2.3.1.Definisi Kualitas Hidup	38
2.3.2.Faktor-faktor Kualitas Hidup	39
2.3.3.Dimensi-dimensi Kualitas Hidup.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1.Rancangan Penulisan	43
3.2.Fokus Penulisan	44
3.3.Strategi Pencarian Literature.....	44
3.3.1.Protokol dan Registrasi	44
3.3.2.Database Pencarian	44
3.3.3.Kata Kunci	45
3.4.Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	45
3.5.Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	46
3.5.1.Seleksi Studi.....	46
3.5.2.Penilaian Kualitas	48
3.6.Hasil Literature Review	49
3.7.Etika Penulisan.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1.Hasil dan Analisis Literature Review	54
4.1.1. Hasil Self Management Pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung ..	54
4.1.2. Hasil Efektivitas self management pada kualitas hidup pasien gagal jantung.....	58
4.2.Pembahasan.....	62
4.2.1.Self management pada kualitas hidup pasien gagal jantung	62
4.2.2.Efektivitas self management pada kualitas hidup pasien gagal jantung	64
BAB V PENUTUPAN.....	66
5.1.Simpulan	66
5.2.Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2. 1 Tabel Tanda dan Gejala Gagal Jantung-----	15
Tabel 2. 2 Tabel Sistem klasifikasi New York Heart Association (NYHA) -----	16
Tabel 2. 3 Tabel Gambaran EKG pada berbagai abnormalitas Gagal Jantung ---	18
Tabel 3. 1 Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi -----	45
Tabel 3. 2 Tabel hasil litelature review -----	49
Tabel 4. 1 Tabel Hasil Self Management pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Jurnal 1 -----	54
Tabel 4. 2 Tabel Hasil Self Management pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Jurnal 2 -----	55
Tabel 4. 3 Tabel Hasil Self Management pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Jurnal 3 -----	56
Tabel 4. 4 Tabel Hasil Self Management pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Jurnal 4 -----	56
Tabel 4. 5 Tabel Hasil Self Management pada Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Jurnal 5 -----	57
Tabel 4. 6 Tabel Hasil Efektivitas Self Management Pada Pasien Gagal Jantung	59

DAFTAR DIAGRAM

Judul	Halaman
Diagram 3. 1 Diagram tentang seleksi hasil studi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Gambar 2. 1 Gambar Katup Jantung.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	Halaman
Lampiran 1. 1 Lembar Konsultasi Online.....	70
Lampiran 1. 2 Lembar Catatan Perbaikan.....	79
Lampiran 1. 3 Lembar Catatan Perbaikan.....	80
Lampiran 1. 4 Lembar Ringkasan Jurnal	81

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya

1. Berbentuk persergi lima dengan warna dasar biru, Melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai tuntutan jaman.
2. Lambing tugu warna kuning, Tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang.
3. Lambing palang hijau, Lambang kesehatan.
4. Lambing buku, Proses pembelajaran.
5. Lambang biru latar belakang, Warna teknik (Politeknik).

Simbol

- . : Titik
- , : Koma
- () : Kurung Kurawal
- : : Titik Dua
- ; : Titik Koma
- % : Presentase
- : Tanda Penghubung
- > : Lebih Dari
- < : Kurang Dari
- $\leq$: Kurang Dari Sama Dengan
- $\geq$: Lebih Dari Sama Dengan
- / : Garis Miring
- $\pm$: Kurang Lebih
- & : Dan

Singkatan dan Istilah

A

- | | |
|-----------|--|
| AGD | : Analisa gas darah |
| ACEI | : Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor. |
| ADS | : Aliran Darah Serebral |
| Afterload | : Besarnya tekanan ventrikel yang harus dian untuk memompa darah melawan perbedaan tekanan yang ditimbulkan oleh tekanan arteriolar. |
| Aritmia | : Gangguan yang terjadi pada irama jantung. |

ARB	: Angiotensin Receptor Blocker.
Asidosis	: Akibat penumpukan asam laktat
<u>B</u>	
<u>C</u>	
CT SCAN	: Computed Tomography Scan
Cardiac	: Curah jantung
<u>D</u>	
Dekompensata	: Gagal jantung menjadi berat.
<u>E</u>	
EEG	: Electroencephalography
EKG	: Elektrokardiogram.
Endokarditis	: Infeksi Jantung
Emboli septis	: Jenis infeksi di dalam pembuluh darah.
Elektrolit	: suatu zat yang larut atau terurai ke dalam bentuk ion-ion dan selanjutnya larutan menjadi konduktor elektrik, ion-ion merupakan atom-atom bermuatan elektrik.
<u>H</u>	
HF	: Heart Failure
Histopatologi	: Cabang biologi yang mempelajari kondisi dan fungsi jaringan dalam hubungannya dengan penyakit.
<u>I</u>	
ICD	: Intra Cardiac Defibrillator.
Iskemia	: Gejala berkurangnya aliran darah yang dapat menyebabkan perubahan fungsional pada sel normal.
<u>K</u>	
Kontraktilitas	: Perubahan kekuatan kontraksi yang terjadi pada tingkat sel yang berhubungan dengan perubahan panjang serat jantung dan kadar kalsium.
<u>L</u>	
LV reconstruction surgery	: Bedah Rekonstruksi Ventrikel Kiri
LTC	: Long Term Care
Letargi	: Suatu keadaan di mana terjadi penurunan kesadaran dan pemusatan perhatian serta kesiagaan
<u>M</u>	
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
MeSH	: Medical Subject Heading
Myokard	: Sel-sel otot yang terdapat di jantung membentuk lapisan tebal di antara lapisan epikardium dan lapisan epikardium dalam.
<u>N</u>	
Neurologis	: Cabang ilmu medis yang mendalami seputar sistem saraf manusia dan penyakit yang sering menyerang itu.

NYHA	: New York Heart Association.
<u>Q</u>	
OAINS	: Obat-obat anti-inflamasi nonsteroid.
<u>P</u>	
PND	: Paroksimal Nokturnal Dispnea.
Preload	: Peningkatan tekanan pengisian
PTIK	: Penignkatan Tekanan Intrakarnial
Pulmonary	: Paru
<u>Q</u>	
QOL	: Quality of life
<u>R</u>	
RCT	: Recyncronizing Cardiac Therapy
RHD	: Rheumatik Heart Desease
Riskesda	: Riset Kesehatan Dasar
<u>S</u>	
SDM	: Sumber Daya Manusia
Spasme	: Kontraksi otot tak sadar
<u>T</u>	
<u>U</u>	
USG	: Ultrasonografi
<u>V</u>	
Vascular	: Jaringan dan serangkaian tabung dan vena yang memindahkan nutrisi yang dikumpulkan oleh akar ke batang dan daun
Vasokonstriksi	: Pengecilan lumen pembuluh darah.
Vasodilator	: Obat resep yang hanya digunakan sesuai resep dokter.
<u>W</u>	
WHO	: World Heart Organisation