

ABSTRAK

LITERATUR REVIEW EFEKTIVITAS PELAKSANAAN SELF MANAJEMEN PADA PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG

Oleh :

YHOLANDA REGITA HARIYANTO

Gagal jantung adalah ketidakmampuan jantung untuk memompa darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi, selain itu gagal jantung juga merupakan penyakit dengan proses penyembuhan yang lama. Meskipun ada perbaikan dalam pengobatan dan pencegahan, gagal jantung tetap menjadi beban kesehatan yang belum terselesaikan di dunia dan Indonesia. Dengan penerapan self management yang tepat ternyata dapat menurunkan angka prevalensi dan meningkatkan kualitas hidup pasien gagal jantung. Tujuan penelitian ini untuk meneliti tentang efektifitas self management pada kualitas hidup pasien gagal jantung. Desain Penelitian ini *Literature review*, dengan sumber data: pencarian dengan menggunakan database Google Scholar. Artikel dengan topik yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dari tahun 2016-2020. Sampel yang digunakan yaitu 396 responden. Hasil didapatkan bahwa self management efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal jantung. Penerapan self management dapat membantu individu mengelola dirinya sendiri, perubahan pada individu dapat bertahan lama dan memperkecil kemungkinan kekambuhan pasien gagal jantung. Ditunjukkan dengan hasil sebanyak 2 artikel (40 %) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya pengaruh yang sangat efektif, sebanyak 2 jurnal (40 %) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,001 < \alpha$ (0,05) yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang efektif sebanyak 1 jurnal (20%) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,017 < \alpha$ (0,05) yang menunjukkan adanya pengaruh yang tidak efektif. Metode perawatan self management tidak hanya tentang edukasi pada pasien akan tetapi juga mendemonstrasikan metode perawatan self management. Perhatikan perkembangan kemampuan dan pastikan bahwa pasien dapat menerapkannya. Buatlah hal ini lebih menarik untuk meningkatkan minat pasien gagal jantung dalam penerapan self management untuk kesehariannya.

Kata Kunci : Efektifitas, Self Management, Gagal jantung.

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW THE EFFECTIVENESS OF IMPLEMENTATION OF SELF MANAGEMENT IN PATIENTS WITH HEART FAILURE

By:

YHOLANDA REGITA HARIYANTO

Heart failure is the inability of the heart to pump adequate blood to meet the tissue needs for oxygen and nutrients, besides that heart failure is also a disease with a long healing process. Despite improvements in treatment and prevention, heart failure remains a burden unresolved health problems in the world and Indonesia. With the application of proper self-management, it turns out that it can reduce the prevalence rate and improve the quality of life of heart failure patients. The purpose of this study was to examine the effectiveness of self-management on the quality of life of heart failure patients. Research Design, This is a literature review, with data source: search using the Google Scholar database. Articles with topics published in Indonesian and English from 2016-2020. The sample used is 396 respondents. The results showed that self-management is effective in improving the quality of life of heart failure patients. The application of self-management can help individuals manage themselves, changes in individuals can last a long time and minimize the possibility recurrence of heart failure patients. Shown by the results of 2 articles (40%) has a p value = 0.000 ($p < 0.05$) which indicates a significant effect very effective, as many as 2 journals (40%) have a p value = 0.001 $< \alpha$ (0.05) which shows that there is an effective effect of 1 jurnal (20%) having p value = 0.017 $< \alpha$ (0.05) which indicates an ineffective effect. Self-management treatment methods are not only about educating patients but also demonstrate self-management treatment methods. Watch progress capabilities and ensure that the patient can apply them. Make it more interesting to increase the interest of heart failure patients in implementing self management for their daily lives.

Keywords: Effectiveness, Self Management, Heart failure.