

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS DISCHARGE PLANNING PADA KESIAPAN KELUARGA MERAWAT PASIEN STROKE

Oleh:

Syahfardan Al Hilal Havi

Stroke adalah penyebab kematian kedua dan penyebab utama ketiga dari kecacatan di seluruh dunia. *Bulletin of the World Health Organization* tahun 2016, menyatakan secara global, 70% stroke dan 87% kematian terkait stroke dan tahun-tahun kehidupan yang disesuaikan dengan kecacatan terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Selama empat dekade terakhir, kejadian stroke di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah meningkat lebih dari dua kali lipat. Dengan ini diharapkan penerapan discharge planning yang tepat dapat menurunkan angka prevalensi dan meningkatkan kesiapan keluarga merawat pasien stroke. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis tentang efektifitas discharge planning pada kesiapan keluarga merawat pasien stroke hasil dari studi literature review. Metode desain penelitian ini *Literature review*, dengan sumber data: pencarian dengan menggunakan database Google Scholar. Artikel dengan topik yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dari tahun 2016-2020 dan terdapat sebanyak 143 responden. Literature review dari 5 jurnal terpilih dari artikel tentang efektifitas discharge planning pada kesiapan keluarga merawat pasien stroke. Dengan hasil didapatkan discharge planning sangat bermanfaat bagi kesiapan keluarga karena intervensi yang dilakukan dapat meningkatkan pengaruh baik pada penyembuhan pasien dan mengidentifikasi kekambuhan atau kebutuhan perawatan baru. Keseluruhan hasil analisis menyatakan discharge planning efektif dalam meningkatkan kesiapan keluarga merawat pasien stroke di rumah ditunjukkan dengan hasil 2 artikel (40 %) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya pengaruh yang sangat efektif, sebanyak 1 jurnal (20 %) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,0003 < \alpha (0,05)$ dan 1 jurnal (20%) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,004 < \alpha (0,05)$ yang menunjukkan bahwa 2 jurnal ini terdapat pengaruh yang efektif dan sebanyak 1 jurnal (20%) memiliki nilai $p\text{ value} = 0,01 < \alpha (0,05)$ yang menunjukkan adanya pengaruh yang cukup efektif. Diharapkan kedepannya metode perawatan discharge planning dapat di gunakan di setiap pemulangan pasien stroke untuk meningkatkan kesiapan keluarga dalam merawat pasien stroke di rumah. Metode discharge planning ini dapat didesain semenarik mungkin untuk meningkatkan pemahaman keluarga maupun pasien stroke itu sendiri.

Kata Kunci Efektifitas, *Discharge Plannig*, Stroke.

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW THE EFFECTIVENESS OF DISCHARGE PLANNING ON READINESS OF THE FAMILY TO TREAT A STROKE PATIENT

By:

Syahfardan Al Hilal Havi

Stroke is the second leading cause of death and the third leading cause of disability worldwide. The 2016 Bulletin of the World Health Organization states that globally, 70% of strokes and 87% of stroke-related deaths and disability-adjusted years of life occur in low- and middle-income countries. During the last four decades, the incidence of stroke in low- and middle-income countries has more than doubled. With this, it is hoped that the implementation of proper discharge planning can reduce the prevalence rate and increase the readiness of families to care for stroke patients. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of discharge planning on family readiness to care for stroke patients as a result of a literature review study. The research design method is Literature review, with data source: search using Google Scholar database. Articles with topics published in Indonesian and English from 2016-2020 and there were as many as 143 respondents. Literature review of 5 selected journals from articles on the effectiveness of discharge planning on family readiness to care for stroke patients. With the results obtained discharge planning is very beneficial for family preparedness because the intervention carried out can increase the impact both on patient recovery and identify recurrences or new treatment needs. The overall results of the analysis stated that discharge planning was effective in increasing the readiness of families to care for stroke patients at home as shown by the results of 2 articles (40%) having a p value = 0.000 ($p < 0.05$) which indicated a very effective effect, as many as 1 journal (20%) has a p value = 0.0003 < (0.05) and 1 journal (20%) has a p value = 0.004 < (0.05) which indicates that these 2 journals have an effective and as much as 1 journal (20%) has a p value = 0.01 < (0.05) which indicates a fairly effective influence. It is hoped that in the future the discharge planning treatment method can be used in every discharge of stroke patients to improve family readiness in caring for stroke patients at home. This discharge planning method can be designed as attractively as possible to increase the understanding of the family and the stroke patient themselves.

Keywords Effectiveness, Discharge Planning, Stroke.