

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Hipertensi	12
2.1.1 Definisi	12
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	13
2.1.3 Etiologi	14
2.1.4 Patofisiologi.....	18
2.1.5 Manifestasi Klinis	19
2.1.6 Komplikasi.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan	21
2.2 Hidroterapi Rendam Kaki Air Garam Hangat.....	23
2.3 <i>Slow Deep Breathing</i>	24
2.4 Konsep Dasar Lansia.....	26
2.5 Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Hangat dan <i>Slow Deep Breathing</i> 30	
BAB III KERANGKA KONSEP	34
3.1 Kerangka Konseptual	34

3.2 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling.....	38
4.2.1 Populasi.....	38
4.2.2 Sampel	38
4.2.3 Besar Sampel	39
4.2.4 Teknik Sampling.....	41
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.4 Definisi Operasional Variabel	42
4.5 Tempat Penelitian	43
4.6 Waktu Penelitian	43
4.7 Instrumen Penelitian.....	43
4.8 Prosedur Pengambilan Data	44
4.8.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	47
4.9 Analisis Data	48
4.9.1 Analisis <i>Univariat</i>	48
4.9.2 Analisa <i>Bivariat</i>	48
4.10 Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.2 Data Umum	52
5.3 Data Khusus	53
5.3.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan ...	53
5.3.2 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol.....	55
5.3.3 Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Hangat dengan <i>Slow Deep Breeathing</i> Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi.	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	60
6.1 Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	60
6.2 Keterbatasan Peneliti.....	71
6.3 Implikasi untuk Keperawatan.....	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	73
7.1 Kesimpulan.....	73
7.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	122