

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., ... Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, eds.). Denpasar: Yayasan Kita Menulis. <https://doi.org/978-623-342-069-3>
- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Modern Pada Masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Aini, R. N., Hapsari, T. H., Rokhayati, A. R., & Yulida, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 255–262. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.17>
- Ainurrafiq, Risnah, & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Andri, J., Permata, F., Padila, Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., ... Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Bakris, G., Ali, W., & Parati, G. (2019). ACC/AHA Versus ESC/ESH on Hypertension Guidelines: JACC GuideAline Comparison. *Journal of the American College of Cardiology*, 73(23), 3018–3026. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.03.507>
- Budiman, & Erisandi, T. D. (2021). The Difference of Celery Leaves And Bay Leaves Water to Decrease Blood Pressure among Pre-Elderly With Primary Hypertension in Public Health Center Cigugur. *Journal.Stikep-Ppnijabar.Ac.Id*, 7(2), 1–11. Retrieved from <http://journal.stikep-ppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/253>
- Dahlan, M. S. (2022). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat* (6th ed.). Jakarta: Epidemiologi Indonesia.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Surabaya. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kota Surabaya 2022. In *Dinas Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisa Faktor-Faktooor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Hegiea Journal of Public Health Research and Development*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Hastuti, H., & Sumiasti, D. (2022). Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Literature Review). *Jurnal JKFT*, 7(1), 122–128. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v7i2.7363.g4219>
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i1.2152>
- Husen, F., & Basuki, R. (2022). Karakteristik, Profil dan Diganosa Pasien Hipertensi Rawat Inap di RSUD Aghisna Sidareja Kabupaten Cilacap. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(2), 59–73. Retrieved from <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/72>
- Irawan, D., Asmuji, & Yulis, Z. E. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 9(2), 119–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.33867/jka.v9i2.337>
- Izzati, W., Kurniawati, D., & Dewi, T. O. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 331. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.436>
- Juwita, L., & Efriza, E. (2018). Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Real in Nursing Journal*, 1(2), 51. <https://doi.org/10.32883/rnj.v1i2.263>
- Kemenkes RI. (2024). *Laporan Tematik Survey Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta Pusat: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas,

- dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157–165. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40323>
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kusyati, E., Mustaida, Wahyuningsih, R. D., Yunani, Syaifudin, A., R, F., & Hartana, A. (2020). *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar* (3rd ed.; E. K. Yudha, ed.). Jakarta: EGC.
- LeMone, P., Burke, K., & Bauldoff, G. (2011). *Medical Surgical Nursing : Critical Thinking in Patient Care* (Fifth Edit). Canada: Pearson Education Inc.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23080>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- Nuari, N. A. (2023). Komplementer aktivitas fisik pada hipertensi: Analisis bibliometrik. *Jurnal Nurse*, 6(1), 13–21. <https://doi.org/https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.139>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.; P. P. Lestari, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi, D. L. M., Ulkhasanah, M. E., Widiastuti, A., Marni, & Sani, F. N. (2024). The Effect of Giving Warm Water Foot Bath Mixed With Salt on. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 5(1), 89–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/picnhs.v5i1.2964>

- Patty, L., Utami, R. S., & Natalia, S. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 55–68. Retrieved from <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.156>
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Pratiwi, A. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 2(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati. (2020). Efektifitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 1–16. Retrieved from <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index%0AArticle>
- Rinawaty, D., Sulastyawati, & Retnowati, L. (2021). The Effect of A Combination Of Foot Bath Ginger Boiling Water and Slow Deep Breathing Exercises On Blood Pressure Reduction In Hypertensive Patients. *Journal of Applied Health Management and Technology*, 3(3), 96–104.
- Rohmah, M., Wahyuningsih, T., & Kurtusi, A. (2023). Pengaruh Hydroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Universitas Yatsi Madani*, 12(1), 29–34. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.224>
- Ruswadi, D. I., & Supriatun, E. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan* (N. Duniawati, ed.). Indramayu Jawa Barat: Penerbit Adab. Retrieved from <https://books.google.co.in/books?id=hPWUEAAAQBAJ&lpg=PA2&ots=XKANZJROcw&lr&hl=id&pg=PA29#v=onepage&q&f=false>
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi* (Yanita Nur Indah Sari, ed.). Jakarta: Bumi Medika.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed). Jakarta: CV Sagung Seto.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Silfiani, L. D., & Khayati, N. (2021). Aplikasi foot hydrotheraphy dengan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 127. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8018>

- Sumiasih, H., Trilestari, & Utami, W. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Prambanan Sleman Bulan Januari – Februari 2020. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 21–27. <https://doi.org/10.61902/cerata.v11i1.95>
- Suryandari, D., & Ningrum, A. R. (2024). The Effect of Slow Deep Breathing and Warm Water Foot. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(5), 2657–2664. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i5.2890>
- Tomayahu, Y., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderitahipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 38–48. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1221>
- Triyoso, Setiawati, S., & Melyana, F. (2022). Intervensi Hydrotherapy dan Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Hipertensi Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(9), 2949–2963. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7146>
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>
- Udani, G., Yulyuswarni, Y., & Lendawati, L. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Magnesium terhadap Kadar Magnesium Darah dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 15(1), 12–20. <https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i1.3280>
- Ulfa, M., Muammar, & Yahya, M. (2021). Hubungan Perubahan Psikososial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Darussalam Indonesian Journal Fo Nursing and Midwifery*, 2, 81–88.
- Wibisono, P. W., Susanti, I. H., & Kurniawan, W. E. (2024). Terapi Slow Deep Breathing Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Borneo Community Health Service Journal*, 4(2), 166–174. <https://doi.org/10.35334/neotyce.v4i2.5613>
- Widyarani, L. (2021). Hidroterapi Sebagai Terapi Komplementer Dalam Stadium I Hydrotherapy As a Complementary Therapy To Reduce. In *Repository Stikes Notokusumo Yogyakarta* (Vol. 3). Yogyakarta.
- Yunus, M., Aditya, W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 229–239.