

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	14
Tabel 2.2	Standar Prosedur Operasional Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	25
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian.....	31
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1	Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	41
Tabel 5.2	Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	42
Tabel 5.3	Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	42
Tabel 5.4	Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Rutin Minum Obat di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	43
Tabel 5.5	Hasil perubahan tekanan darah pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi relaksasi genggam jari di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	43
Tabel 5.6	Hasil perubahan tekanan darah pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah dilakukan penelitian di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	44
Tabel 5.7	Uji Normalitas Data Tekanan Darah Lansia Hipertensi di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	45
Tabel 5.8	Uji Paired Sample T Test Tekanan Darah Lansia Hipertensi di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	46
Tabel 5.9	Uji Independent T test Selisih Pretest Posttest Tekanan Darah Lansia Hipertensi di RW 01 dan RW 02 Kelurahan Karangpilang Kota Surabaya pada Bulan Januari 2025.....	47