

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Penderita.....	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	12
2.1.1 Pengertian Penyakit Hipertensi.....	12
2.1.2 Patofisiologis Penyakit Hipertensi.....	12
2.1.3 Klasifikasi Penyakit hipertensi	14
2.1.4 Faktor Resiko Penyakit Hipertensi	14
2.1.5 Tanda dan Gejala Penyakit hipertensi	18
2.1.6 Komplikasi Penyakit Hipertensi	19
2.1.7 Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi	19
2.2 Konsep Lanjut Usia	21
2.2.1 Definisi Lanjut usia.....	21
2.2.2 Klasifikasi Lanjur usia	22

2.2.3 Perubahan Kesehatan Lansia	22
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	24
2.3.1 Pengertian Terapi Relaksasi Genggam Jari	24
2.3.2 Manfaat Relaksasi Genggam Jari	24
2.3.3 Pelaksanaan Relaksasi Genggam Jari	25
2.4 Mekanisme Relaksasi Genggam Jari terhadap Tekanan Darah	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
3.1 Kerangka konseptual	28
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	28
3.3 Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel	32
4.2.3 Teknik Sampling.....	33
4.3 Variabel Penelitian	34
4.3.1 Variabel independen	34
4.3.2 Variabel dependen	34
4.4 Definisi Operasional.....	34
4.5 Tempat Penelitian.....	35
4.6 Waktu Penelitian	35
4.7 Instrumen Penelitian.....	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	37
4.10 Analisis Data	38
4.10.1 Analisa Univariat	38
4.10.2 Analisa Bivariat	38
4.11 Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
5.1 Gambaran Umum	41
5.2 Data Umum	41
5.2.1 Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia	41
5.2.2 Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
5.2.3 Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita.....	42
5.2.4 Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Rutin Minum Obat.....	43

5.3 Data khusus	43
5.3.1 Hasil perubahan tekanan darah pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi relaksasi genggam jari.....	43
5.3.2 Hasil perubahan tekanan darah pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah dilakukan penelitian	44
5.3.3 Pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi.....	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
6.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi.....	48
6.2 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	50
6.3 Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	53
6.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	57
7.1 Kesimpulan.....	57
7.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59