

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Jurnal Majority*, 11(2), 128-138
- Afriani, B., Camelia, R., Astriana, W., & Indah, G. P. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*,
- Agustin, W. R., Rosalina, S., Ardiani, N. D., & Safitri, W. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Almasyah, A., Nur, D., Sari, P., & Septimar, Z. M. (2024). Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 6–11.
- Al Ridha, M., Munawwarah, K., Habibi, H., & Muhammadiyah Mahakarya Aceh, U. (2023). Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan (Education Of Finger Holding Relaxation Therapy And Deep Breathing Relaxation . *Ners Akademika*, 1(2), 79–85.
<https://doi.org/10.35912/Nersakademika.V1i2.2213>
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Fariza, I. (2023). Senam Hipertensi Dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ASENAM>
- Budiman, A., & Wibowo, A. T. (2018). Analisis Praktek Klinik Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyri di Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Syahrane Samarinda. 10(2), 1–15.
- Dutt, M., Wehrle, C. J., & Jialal, I. (2023). Physiology, Adrenal Gland. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/translate/goog/books/NBK537260/?_X_Tr_Sl=En&_X_Tr_Tl=Id&_X_Tr_Hl=Id&_X_Tr_Pto=Tc
- Ekasari, Mia Fatma, Suryati, Eros Siti, Badriah, S., Narendra, Salsabila Rizqi, & Amini, Fahira Ishlah. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya (Ahmad Jubaedi (Ed.)).
- Fadhilah, G. N., & Maryatun. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, 3, 89–95.

- Firdaus, S. M., & Prajayanti, E. D. (2024). *Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas dalam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Mojosongo Kota Surakarta*. 2(4).
- Handayani, K. P., Vitani, R. Amayu Ida, & Kurnia, E. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.32660/Jpk.V6i1.442>
- Handoyo, & Hartati. (2021). The Effect Of Finger Hold Relaxation Techniques On Mean Arterial Pressure (Map) In Hypertension Patients. *Nat. Volatiles & Essent. Oils*, 8(5), 3844–3851.
- Hidayat, R., Agnesia, Y., & Safitri, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(23), 8–19.
- Hildawati, H., Wa Ode Nova Noviyanti, & Kasih, R. U. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Popalia. *Jurnal Healthy Mandala Waluya*, 1(1), 33–41. <https://doi.org/10.54883/Jhmw.V1i1.4>
- Husain, A., Limbong, M., Nurhayati, & Mahmud, A. (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 2, *Jurnal Madising na Maupe (JMM)* 128–133.
- Idris, D. N. T., & Astarani, K. (2017). Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal.Stikesbaptis.Ac.Id*, 23–32. <http://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/167>
- Irfan, Erviana, Evawaty, & Saputri, S. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene. *Jurnal Kesehatan Marendeng* 6(2), 163-171
- Karunia Rosa, Erika Dewi Noorratri, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 48–57. <https://doi.org/10.55606/Termometer.V1i4.2358>
- Kristiyan, A. (2024). “Renjana” (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 21–30.
- Lewine, H. E. (2024). *Understanding The Stress Response*. Harvard Health Publishing. <https://www.health-harvard-edu.translate.goog/Staying->

Healthy/Understanding-The-Stress-Response?_X_Tr_Sl=En&_X_Tr_Tl=Id&_X_Tr_Hl=Id&_X_Tr_Pto=Tc

- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. M. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., & Natalia Andi Puput, N. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/jpk.v14i1.249>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. Prosiding Biologi Vol 7 No 1
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mufida, I. (2023). Hipertensi, “The Silent Killer” Yang Sering Terabaikan. <https://Um.Ac.Id/Berita/Hipertensi-The-Silent-Killer-Yang-Sering-Terabaikan/>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In Stikes Majapahit Mojokerto.
- Nurhayati, R., Sugiarto, K. B., Effendi, Z., & Fatoni, I. (2023). Efektifitas Terapi Genggam Jari Dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan STIKES Bahrul Ulum Vol 8*, 15–23.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. <https://Doi.Org/10.30743/Stm.V6i1.349>
- Nursalam. (2020). Statistika Terapan Univariat Dan Multivariat (Teori Dan Aplikasi Dalam Bidang Pendidikan Dan Sosial Sains). Alauddin University Press
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Relationship Of

Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD Dr. Doris Sylvanus Central K. Jurnal Surya Medika (JSM), 8(3), 176–186.

Safitri, A. C., Sari, I. M., & Natsir, M. (2024). Penerapan pemberian latihan handgrip terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di Joyotakan RT 06 RW 05 Serengan Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 403–412.

Sari, Ni Luh Putu Dian Yunita, Prastikanala, I Kadek, & Mentari, Ni Kadek Ratih. (2024). “Renjana” (Relaksasi Genggam Jari Dengan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.

Siregar, R. N. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rs Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(1), 24–28. <https://doi.org/10.34012/Jkpi.V8i1.4664>

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Kementerian Kesehatan RI.

Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>

Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26. <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/JSIM/article/view/215>

Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*.

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.