

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Alia, S. A. N., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre-Menopause. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 97–106. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i2.403>
- Ardinata, Maria U., Riska, H. P., Surmiasih. (2024). Hubungan Perubahan Psikologis dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di Dusun 1 Desa Sukaraja Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Maternitas Aisyah*. Vol 1: 210 – 217.
- Dodiet Aditya Setyawan, SKM., M. (2022). Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Hipotesis Penelitian. In *Tahta Media Group* (Vol. 1).
- Fenomena Depresi Kecemasan_Maria Herlinda K_compressed.pdf*. (n.d.).
- Fisik, P., Wanita, K., Premenopause, M., Susanti, M., Nova, B., Azamti, A., & Rizka, F. (2023). *Jln . Swakarsa III No . 10 -13 GrisakKekalikMataram - NTB . Tlp / Fax . (0370) 638760 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram , Indonesia*. 10, 188–194.
- Fujiyati, R., Arif, A., & Anggraini, A. (2023). Hubungan Pengetahuan, Perubahan Fisik dan Psikologis Saat Menaupouse Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenoupose Di Puskesmas Talang Betutu Kota Palembang Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4153–4161.
- Grummisch, J. A., Sykes Tottenham, L., & Gordon, J. L. (2023). Within-person changes in reproductive hormones and cognition in the menopause transition. *Maturitas*, 177(July), 107804. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2023.107804>
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Huang, S., Wang, Z., Zheng, D., & Liu, L. (2024). *Ajtr0015-2016*. 15(3), 2016–2024.

- Karmi, R., Tampilang, O. K. Y., Karwati, & Murniati. (2021). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause usia (40-50 tahun). *Jurnal Ilmiah Humantech*, 01(01), 37–58.
- Khodijah, Sumiarsih, Rini P., Feri K. (2025). Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Pekon Wates Timur Gadingrejo Tahun 2024. *Health Research Journal of Indonesia*. Vol. 3 No. 3: 159 - 164. <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/HRJI/article/view/583>
- Kundarti, F. I., Sari, F. P., & Yani, E. R. (2024). The Effect of Roselle on Anxiety in Menopausal Women. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 23–31. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3203>
- Lolowang, R. M. (2022). Relationship Between Physical Changes and Anxiety Premenopause Women in Kalasey 1 Village. *Interdisciplinary Social Studies*, 1(10), 1287–1295. <https://doi.org/10.55324/iss.v1i10.266>
- Miharti, S. I., & Ayu, M. P. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Perubahan Fisik Pada Ibu Premenopause. *Maternal Child Health Care*, 4(2), 667. <https://doi.org/10.32883/mchc.v4i2.2000>
- Nainggolan, 2023. (2023). Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause. *STIK Bina Husada Palembang*, 8, 109–120.
- Nurwahidah. (2022). Pengaruh Menopause pada Wanita Umur 45-60 Terhadap Perubahan *Body Image*. *Bima Nursing Journal*. Vol. 1 No. 1.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika.
- Oktasari, H., Surmiasih, Palupi, R., & Hediya Putri, R. (2024). Pengaruh Edukasi Manajemen Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Menopause di Desa Gedong Tataan. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(3), 201–209. <https://doi.org/10.63004/hrji.v2i3.324>
- Sakti, I. P., Sutyarsih, E., & Sukoharjo, K. (2023). *PEMBERDAYAAN KADER POSYANDU LANSIA DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI RW 1 DAN RW 2 KELURAHAN*. 1–6.
- Stute, P., Spyropoulou, A., Karageorgiou, V., Cano, A., Bitzer, J., Ceausu, I., Chedraui, P., Durmusoglu, F., Erkkola, R., Goulis, D. G., Lindén Hirschberg, A., Kiesel, L., Lopes, P., Pines, A., Rees, M., van Trotsenburg, M., Zervas, I., & Lambrinoudaki, I. (2020). Management of depressive symptoms in

- peri- and postmenopausal women: EMAS position statement. *Maturitas*, 131, 91–101. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.11.002>
- Subekti, A. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Wanita Menopause di Desa Pujotirto, Kecamatan Karangsambung*.
- Sukitide, F., Prilhi, S., Nadapdap, T. P., & Panjaitan, I. M. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Wanita perimenopause Di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 2615–109. <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1414>
- Tarigan, I., Sinuhaji, L. N. br, & Sembiring, M. (2022). Hubungan Pendidikan, Paritas, Pekerjaan, dan Lama Menopause dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), 158–167. <http://114.7.97.221/index.php/NERS/article/view/597>
- Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Vol 6 (1): 68 – 75.
- Yuliasuti, L. P. S. dan Made, W. (2022). Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Dusun Pungka Kecamatan Unter Iwes Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. Vol. 6 No. 2: 4061 - 4066.
- Yulizawati, SST., M. K., & Marzatia Yulika, S.Keb., B. (2022). Mengenal fase menopause. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 17–24.
- Zaitun, Rizkiyah, D., Nurmasiyah, Z. A. Q., & Muna, K. (2020). Penerapan dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu Usia 40-45 Tahun di Kemukiman Unoe Kecamatan Glumpang Baro Kabupaten Pidie. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Kesehatan)*, 2(1), 61–68.
- Zulfi, O. E., Dwiningsih, S. R., & Krisnana, I. (2021). the Body Mass Index (Bmi) Related To Menopause Symptoms. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(1), 73–87. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i1.2021.73-87>
- Zuniawati, D. (2024). Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Perubahan Fisik dan Psikologis pada Wanita Menopause di Posyandu Lansia Desa X. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 407–418.