

ABSTRAK

Amelina Putri Indriansyah Hasibuan

HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DAN EMOSI DENGAN PERENCANAAN KEHAMILAN SEHAT PADA CALON PENGANTIN PEREMPUAN

xvi + 72 Halaman + 9 Tabel + 14 Lampiran

Masalah yang dihadapi calon pengantin perempuan adalah tekanan sosial untuk segera memiliki anak setelah menikah. Tekanan ini memicu stress dan kecemasan yang akhirnya berdampak pada kesiapan mental dan emosi. Kurangnya kesiapan mental dan emosi dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan.

Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan analitik *cross sectional* yang dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Sidoarjo bulan Maret-April 2025. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sejumlah 49 calon pengantin perempuan. Instrumen pada penelitian ini adalah kuesioner dan hasilnya dianalisis dengan metode statistik *Spearman Rank*.

Menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memiliki kesiapan mental yang siap (89,80%) dan kesiapan emosi yang siap (85,71%) serta sebagian besar responden memiliki perencanaan kehamilan yang terencana (73,47%). Sebagian besar responden dengan kesiapan mental yang siap memiliki perencanaan kehamilan sehat yang terencana (73,47%), hasil uji dari *Spearman Rank* menunjukkan nilai ($p = 0,000$) menandakan adanya hubungan yang signifikan kesiapan mental dengan perencanaan kehamilan sehat pada calon pengantin perempuan, sedangkan sebagian besar responden dengan kesiapan emosi yang siap memiliki perencanaan kehamilan sehat yang terencana (67,35%) dengan hasil uji *Spearman Rank* diperoleh ($p = 0,049$) menandakan adanya hubungan yang signifikan kesiapan emosi dengan perencanaan kehamilan sehat pada calon pengantin perempuan.

Pentingnya calon pengantin perempuan untuk diberikan edukasi dan konseling mengenai kesiapan mental dan emosi sebagai upaya dalam merencanakan kehamilan dengan kondisi yang sehat.

Kata kunci: mental, emosi, kehamilan sehat

Daftar bacaan : 10 buku (2017-2024)

ABSTRACT

Amelina Putri Indriansyah Hasibuan

*THE RELATIONSHIP BETWEEN MENTAL AND EMOTIONAL READINESS AND
HEALTHY PREGNANCY PLANNING IN BRIDES-TO-BE*

xvi + 72 Pages + 9 Tables + 14 Appendices

The problem that brides-to-be face is the social pressure to have children immediately after marriage. This pressure triggers stress and anxiety which ultimately has an impact on mental and emotional readiness. Lack of mental and emotional preparedness can increase the risk of pregnancy complications.

This study uses quantitative with a cross sectional analytical design which was carried out in the Sidoarjo Health Center Area in March-April 2025. Sampling was carried out using purposive sampling techniques based on inclusion and exclusion criteria of 49 brides-to-be. The instrument in this study is a questionnaire and the results are analyzed using the Spearman Rank statistical method.

It showed that almost all respondents had ready mental readiness (89.80%) and ready emotional readiness (85.71%) and most of the respondents had planned pregnancy planning (73.47%). Most of the respondents with mental readiness who were ready to have a planned healthy pregnancy plan (73.47%), the test results from the Spearman Rank showed a value ($p = 0.000$) indicating a significant relationship between mental readiness and healthy pregnancy planning in the bride-to-be, while most of the respondents with emotional readiness who were ready to have a planned healthy pregnancy plan (67.35%) with the results of the Spearman Rank test obtained ($p = 0.049$) indicated that There is a significant relationship between emotional readiness and healthy pregnancy planning in brides-to-be.

The importance of brides-to-be given education and counseling regarding mental and emotional readiness as an effort to plan a pregnancy with healthy conditions.

Keywords : mental, emotional, healthy pregnancy

Reference : 10 books (2017-2024)