

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xivi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Masa Menopause.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Macam-Macam Menopause.....	6
2.1.3 Fase-fase Menopause	7
2.1.4 Fisiologi Menopause.....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Menopause	10

2.2 Konsep Gejala Menopause	11
2.2.1 Gejala Somatik.....	11
2.2.2 Gejala Psikologis	13
2.2.3 Gejala <i>Vasomotor</i>	14
2.2.4 Gejala Urogenital.....	15
2.2.5 Pengukuran Tingkat Gejala Menopause	17
2.3 Konsep Kontrasepsi.....	18
2.3.1 Definisi Kontrasepsi	18
2.3.2 Metode Kontrasepsi	19
2.3.4 Mekanisme Kerja Kontrasepsi.....	19
2.3.5 Efek Samping/ Komplikasi Kontrasepsi.....	23
2.3.6 Durasi Penggunaan Kontrasepsi	23
2.4 Konsep Hubungan Riwayat Penggunaan Kontrasepsi dengan Gejala Menopause.....	25
2.5 Kerangka Konsep	27
2.6 Hipotesis.....	28
2.7 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	33
3.4 Rancangan Sampel	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel dan Besar Sampel.....	34
3.4.3 Teknik Sampling.....	35
3.5 Alur Penelitian.....	37
3.6 Pengumpulan Data	38
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	41
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	41
3.7.2 Analisis Data.....	42

3.8 Etik Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.2 Data Umum	45
4.3 Data Khusus	46
4.3.1 Riwayat Jenis Penggunaan Kontrasepsi pada Wanita Menopause di... Puskesmas Mojo tahun 2025.	46
4.3.2 Riwayat Durasi Penggunaan Kontrasepsi pada Wanita Menopause di Puskesmas Mojo tahun 2025.	46
4.3.3 Tingkat Gejala Menopause.	47
4.3.4 Hubungan Riwayat Penggunaan Kontrasepsi dengan Gejala Menopause.....	47
BAB V PEMBAHASAN	49
5.1 Riwayat Jenis Penggunaan Kontrasepsi pada Wanita Menopause di Puskesmas Mojo.....	49
5.2 Riwayat Durasi Penggunaan Kontrasepsi pada Wanita Menopause di..... Puskesmas Mojo.....	51
5.3 Tingkat Gejala Menopause.....	52
5.4 Hubungan Riwayat Penggunaan Kontrasepsi dengan Gejala Menopause..	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan.....	57
6.2 Saran.....	57
6.2.1 Saran bagi Tenaga Kesehatan	57
6.2.2 Saran bagi Ibu Menopause.....	57
6.2.3 Saran bagi Institusi Pendidikan.....	58
6.2.4 Saran bagi Tempat Penelitian	58
6.2.5 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63